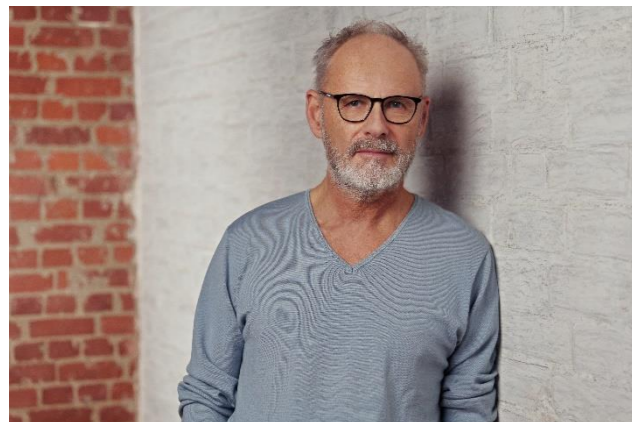


Highlights +++ Highlights +++ Highlights

In Zusammenarbeit mit
DIE MACHER. ZU JUNG, UM ALT ZU SEIN

**Aenne und ihre Brüder.
Musikalische Lesung mit
Reinhold Beckmann**



»Die Geschichte meiner Familie. So viel ungelebtes Leben!« Reinhold Beckmann

In seinem Buch erzählt Reinhold Beckmann die bewegende Lebensgeschichte seiner Mutter Aenne, die früh Vollwaise wurde und im Krieg ihre vier Brüder verlor. Trotz schwerer Verluste sprach sie offen über ihre Trauer und bewahrte die Erinnerung an ihre Familie. Besonders ergreifend ist das Schicksal des siebzehnjährigen Willi, der kurz vor Kriegsende an die Front geschickt wurde und starb. Beckmanns Buch ist ein Mahnmal gegen das Vergessen und ein Plädoyer für den Frieden. Neben seiner schriftstellerischen Tätigkeit engagiert sich Beckmann als Musiker, Filmemacher und seiner Initiative NestWerk e.V. für benachteiligte Kinder.

Kurs-Nr.: 0010
Termin: Donnerstag, 27.03.2025, 19:00-21:15 Uhr
Gebühr: 27,00 Euro
Leitung: Reinhold Beckmann
Ort: Kulturbahnhof Cloppenburg

**Pubertät -
Loslassen und
Haltgeben.**

**Ein Vortrag von
Jan-Uwe Rogge**



Pubertät ist die Krise in der Krise. Nur nicht die Flinte ins Korn werfen! Gerade in der Pubertät benötigen junge Menschen Halt und Aufmerksamkeit. Die Pubertät ist manchmal schwierig. Türenknallen, hochdramatische Gefühlsausbrüche und erschreckende Phasen des totalen Rückzugs gehen Hand in Hand. Jan-Uwe Rogge hilft Eltern und Kindern durch die turbulente Phase.

Kursnummer: 0013
Termin: Montag, 17.03.2025, 18:30-20:45 Uhr
Gebühr: 17,00 Euro
Leitung: Dr. Jan-Uwe Rogge
Ort: Bildungswerk

Neues aus dem Bildungswerk Cloppenburg -Garrel (Februar 2025 – April 2025)



BildungsNews



Aktuelle Kurse

Mensch & Gesellschaft

Digitale Welt

Highlights

Gesundheit

Bildung & Beruf

Kreativität

Pädagogik

Entdecken Sie unser komplettes Kursprogramm ...

www.bildungswerk-clp.de

Anmeldungen

Bildungswerk Cloppenburg-Garrel
Graf-Stauffenberg-Str. 1-5, Cloppenburg
Telefon 04471 9108-0 Fax 04471 9108-50

Pädagogik

Fachkraft für Systemische Pädagogik & Beratung - KEB-Zertifikatskurs

Der Zertifikatskurs „Fachkraft für Systemische Pädagogik & Beratung (KEB)“ vermittelt praxisorientierte Kenntnisse in systemischer Theorie, Gesprächsführung und Methoden wie z.B. Visualisierung. Er ist fokussiert auf die Arbeit mit Kindern, Familien und Biografien sowie die Reflexion der eigenen beruflichen Rolle. Abschließend werden Feedback-Techniken und kurzzeittherapeutische Ansätze behandelt.

Kurs-Nr.: 1001
Kurstermine: 11.02.2025 - 30.06.2026
Dauer: 16 x, 09:00-13:00 Uhr
Gebühr: 1450,00 Euro
Leitung: Bärbel Kruthaup
Ort: Bildungswerk

Schulbegleiter:in - Aufbaumodul

Voraussetzung für die Teilnahme an der Aufbauqualifikation für inklusive Begleitung in Schulen und Kindertagesstätten ist der Zertifikatskurs „Fit for Kid“ - Grundkurs für „Pädagogische Mitarbeiter:innen“. Die Schulbegleitung arbeitet eng mit dem jeweiligen Kollegium an den Schulen, den Kindergartenteams, Kindertagesstattenteams und Familien zusammen. Das Aufbaumodul Schulbegleiter:in qualifiziert für die Unterstützung von Kindern und Jugendlichen mit Behinderungen in Schulen und Kindertagesstätten. Schulbegleiter:innen fördern die Teilhabe am Bildungsalltag, übernehmen Pflege- und Orientierungshilfen und passen ihre Aufgaben an die individuellen Bedürfnisse der Kinder an. Dabei arbeiten sie eng mit Kolleg:innen, Teams und Familien zusammen.

Seminarumfang: 40 Unterrichtsstunden
Ein Stundenplan mit Terminen kann angefordert werden.

Kurs-Nr.: 1004
Kurstermine: 24.04.2025 - 11.06.2025
Dauer: 7 x, 18:00-21:15 Uhr
Gebühr: 180,00 Euro
Leitung: Barbara Carmichael-Eilers
Ort: Bildungswerk

Ferienbetreuung 2025 in den Osterferien für Kinder im Alter von 6- 10 Jahren

Unser gut geschultes Betreuersteam lädt Euch zu einem spannenden, abwechslungsreichen Programm mit sportlichen und kreativen Angeboten, Unternehmungen im Freien und Ausflügen ein. Eine tolle, erlebnisreiche Woche lässt garantiert keine Langeweile aufkommen. Der Kurs findet in Zusammenarbeit mit dem Familienbüro der Stadt Cloppenburg statt.

Mitzubringen: Trinkflasche, Wechselwäsche, kleines Frühstück
Kurs-Nr.: 1036
Kurstermine: 07.04.2025 - 11.04.2025
Dauer: 5 x, 07:30-13:00 Uhr
Gebühr: 48,00 Euro
Leitung: Dozententeam
Ort: Bildungswerk



Ferien-Sprachinsel

Wenn ihr in der 3. bzw 4. Schulklasse seid und einen Migrationshintergrund habt, dann laden wir euch ein, in einer entspannten Atmosphäre Deutsch zu lernen und dabei tolle Ferien zu verbringen. Ihr erlebt spannende Aktivitäten und schließt neue Freundschaften.

Mitzubringen: Trinkflasche, Wechselwäsche, kleines Frühstück
Kurs-Nr.: 1037
Beginn: 07.04.2025 - 17.04.2025
Dauer: 9 x, 09:00-13:00 Uhr
Gebühr: 0,00 Euro
Leitung: Dozententeam
Ort: Bildungswerk

Vom (Über)Leben mit Depressionen. Impulsvortrag und Lesung.

Norbert Deeken thematisiert in seinem Impulsvortrag „Vom (Über)Leben mit Depressionen“ die Ursachen von Depressionen und zeigt Wege zu einem lebenswerten Umgang mit der Erkrankung. Neben einer Einführung in die Themen Ängste und Depressionen liest er aus seinem Buch und teilt persönliche Erfahrungen, bevor er im dritten Teil seinen Lösungsansatz vorstellt. Im Anschluss gibt es Raum für Austausch und Diskussion.

Kurs-Nr.: 4031
Termin: Mittwoch, 02.04.2025
Dauer: 19:00-21:15 Uhr
Gebühr: 6,00 Euro
Leitung: Norbert Deeken
Ort: Pfarrheim Garrel

Dein Projekt aus Holz: Von der Idee zur Umsetzung

Haben Sie eine Idee für ein Projekt, wie ein Regal oder Möbelstück aus Holz, aber es fehlen Ihnen Fachwissen oder Unterstützung? Unter fachkundiger Anleitung von Tim Bakenhus lernen Sie den sicheren Umgang mit Maschinen und Werkzeugen, um Ihre Ideen kreativ umzusetzen und dabei wertvolle Tipps in einer entspannten Atmosphäre zu erhalten. Bringen Sie bitte Ihr eigenes Material (Holz, Leim etc.) mit. Für die Werkzeugnutzung wird eine Pauschale von 10 Euro pro Kurs erhoben.

Kurs-Nr.: 4032
Beginn: Dienstag, 11.02.2025
Dauer: 8 x, 19:00-21:00 Uhr
Gebühr: 58,00 Euro
Leitung: Tim Bakenhus
Ort: Oberschule Garrel



Selbstverteidigung - Frauen stark im Alltag

Die Selbstverteidigungstechniken sollen Frauen helfen, ihr Selbstbewusstsein zu stärken, sich nicht in die Opferrolle drängen zu lassen und Gefahrensituationen realistisch einzuschätzen. In Rollenspielen und Szenario-

Trainings lernen Sie einfach umsetzbare Techniken, ohne dass Vorwissen oder besondere körperliche Voraussetzungen erforderlich sind.



Kurs-Nr.: 4033
Beginn: Donnerstag, 03.04.2025
Dauer: 4 x, 18:30-20:00 Uhr
Gebühr: 60,00 Euro
Leitung: Igor Hilz
Ort: Sporthalle an der Friesoyther Straße

Kräuterwanderung an der Thülsfelder Talsperre

Wir entdecken heimische Wildkräuter und lernen, was ihr Standort über Bodenbeschaffenheit und Lichtverfügbarkeit verrät. Neben der Erkennung der Pflanzen und ihrer Standorte betrachten wir auch ihre vielseitige Nutzung, von traditionell bis alltäglich, und laden mutige Teilnehmende ein, essbare Pflanzen direkt vor Ort zu probieren.

Treffpunkt: Wanderparkplatz Talsperre-Süd, am Ende des Drei-Brücke-Wegs
Mitzubringen: Wetterangepasste Kleidung und feste Schuhe
Kurs-Nr.: 4060
Termin: Samstag, 29.03.2025
Dauer: 10:00-12:15 Uhr
Gebühr: 10,00 Euro
Leitung: Carola Freise

Kreative Freizeitgestaltung

Nähkurse

Mitzubringen: Nähmaschine, Verlängerungskabel, Garn, Schere, Lineal, Stecknadeln, Stoff (falls vorhanden)

Leitung: Nelli Petri
Ort: Bildungswerk

Nähen mit Kindern

Kurs-Nr.: 8015
Beginn: Donnerstag, 06.03.2025
Dauer: 6 x, 16:00-18:30 Uhr
Gebühr: 80,00 Euro

Nähkurs für Fortgeschrittene

Kurs-Nr.: 8017
Beginn: Montag, 28.04.2025
Dauer: 9 x, 18:45-20:45 Uhr
Gebühr: 96,00 Euro

Engel, Feen und andere Wesen. Arbeiten mit der Filznadel.

Kurs-Nr.: 8002
Termin: Samstag, 15.02.2025
Dauer: 09:00-14:00 Uhr
Gebühr: 25,00 Euro
Leitung: Alexandra Lüders
Ort: Bildungswerk

Gitarren "Schnell-Kurs" für Pflegepersonal März

Mitzubringen: Gitarre
Kurs-Nr.: 8008
Termin: Samstag, 01.03.2025
Dauer: 11:00-14:00 Uhr
Gebühr: 27,00 Euro
Leitung: Hans Fortmann
Ort: Bildungswerk

Politik und Gesellschaft

Vortrag Erbrecht. Überblick über Aufbau, Risiken und Gestaltungsmöglichkeiten im deutschen Erbrecht

Kurs-Nr.: 4011
Termin: Dienstag, 18.02.2025
Dauer: 18:00-20:15 Uhr
Gebühr: 12,00 Euro
Leitung: Phillip Hauke
Ort: Bildungswerk

Erste-Hilfe-Maßnahmen bei kindlichen Notfällen

Kurs-Nr.: 4019
Termin: Donnerstag, 06.03.2025
Dauer: 19:30-21:45 Uhr
Gebühr: 14,00 Euro
Leitung: Timo Alberding
Ort: Pfarrheim Garrel

Der Wald im Wandel der Jahreszeiten - Frühling

Im Frühling erwacht der Wald aus seiner Winterruhe: Schneeglöckchen sprießen, Lurche laichen, Vögel kehren aus dem Süden zurück, und der Igel verlässt seinen Laubhaufen. Warum Tiere und Pflanzen wissen, dass der Winter vorbei ist, erklärt Carola Freise auf einem Rundgang durch den Urwald Baumweg.



Treffpunkt: Wanderparkplatz Baumweg (an der B 213)
Mitzubringen: Wetterangepasste Kleidung und feste Schuhe

Kurs-Nr.: 4023
Termin: Samstag, 26.04.2025
Dauer: 10:00-12:15 Uhr
Gebühr: 10,00 Euro
Leitung: Carola Freise
Ort: Wanderparkplatz Urwald Baumweg

PARENS® - Begleitung im ersten Lebensjahr



PARENS bietet eine wertorientierte Begleitung für Eltern mit Babys und fördert soziale Kontakte. Der Kurs umfasst Sing- und Bewegungsspiele, gezielte Sinnesanregungen, Babymassage sowie Bewegungsanregungen. Zusätzlich erhalten die Eltern wichtige Informationen zum ersten Lebensjahr, begleiten ihr Kind mit einem Beobachtungstagebuch und werden hierbei von einer PARENS-Referentin unterstützt.
Gebühr: 75,00 Euro
Ort: Bildungswerk

PARENS® - Begleitung im ersten Lebensjahr für Aug./Sept. 2024 geborene Babys - Folgekurs

Kurs-Nr.: 1023
Kurstermine: Freitag, 28.02.2025 - 23.05.2025
Dauer: 10 x, 09:00-10:30 Uhr
Leitung: Marina Bumhoffer

PARENS® - Begleitung im ersten Lebensjahr für Okt./Nov. 2024 geborene Babys - Anfängerkurs

Kurs-Nr.: 1025
Kurstermine: Mittwoch, 26.03.2025 - 18.06.2025
Dauer: 10 x, 08:30-10:00 Uhr
Leitung: Nicole von Hammel-Eilers

PARENS® - Begleitung im ersten Lebensjahr für Dez. 2024/Jan. 2025 geborene Babys - Anfängerkurs

Kurs-Nr.: 1026
Kurstermine: Mittwoch, 26.03.2025 - 18.06.2025
Dauer: 10 x, 10:15-11:45 Uhr
Leitung: Nicole von Hammel-Eilers

Meine ersten Monate - Babykurs für Okt./Nov. 2024 geborene Babys

Der kostenlose Babykurs richtet sich an Eltern mit Kindern, die im August oder September 2024 geboren wurden. Inhalte sind soziale Kontakte, Eltern-Kind-Bindung, Sinnesanregungen, Bewegungsspiele, Babymassage und Singspiele. Die Begleitung erfolgt durch eine qualifizierte Elternbegleiterin des Projekts „Elsa – Eltern stärken und anleiten“.

Mitzubringen: Wickelunterlage, Handtuch
Kurs-Nr.: 1011
Kurstermine: Donnerstag, 27.02.2025 - 03.04.2025
Dauer: 5 x, 08:45-10:15 Uhr
Leitung: Marina Bumhoffer
Ort: Bildungswerk
Der Kurs ist kostenfrei.



Bildung für Beruf und Ehrenamt

Telefontraining (für Auszubildende)

Kurs-Nr.: 2001
 Termin: Mo., 03.03.2025, 09.00 – 16.00 Uhr
 Gebühr: 95,00 Euro
 Leitung: Erich Machura
 Ort: Bildungswerk

Sicher und souverän im Umgang mit Kritik.

Kritik fällt den meisten Menschen schwer, da sie uns oft unsanft trifft und aus dem Konzept bringt. In dieser Veranstaltung werden Strategien vorgestellt, um Kritikfähigkeit zu trainieren und Kritik nicht als Angriff zu sehen.

Kurs-Nr.: 2027
 Termin: Mittwoch, 19.02.2025, 19.00-21.15 Uhr
 Gebühr: 8,00 Euro
 Leitung: Helga Kröning
 Ort: Bildungswerk
Anmeldungen bei Helga Kröning, Tel.: 04471 7423

Foto-Kurse

Mitzubringen: Kamera mit vollem Akku und leerer Speicherkarte, ggf. auch vorhandenes Zubehör
 Leitung: Gundolf Renze
 Ort: Bildungswerk u. Museumsdorf CLP

Anfänger-Fotokurse. Theorie & Praxis

Kurs-Nr.: 2017
 Termine: Mo., 20.02.2025, 18.30-21.15 Uhr und Sa., 22.02.2025, 10.30-14.30 Uhr
 Kurs-Nr.: 2018
 Termine: Mi., 23.04.2025, 18.30-21.15 Uhr und Sa., 26.04.2025, 10.00-14.00 Uhr
 Gebühr jew.: 90,00 Euro

Fortgeschrittenen-Fotokurs. Theorie & Praxis

Kurs-Nr.: 2020
 Termine: Do., 13.03.2025, 18.30-21.15 Uhr und Sa., 15.02.2025, 14.30 - 18.30 Uhr
 Gebühr.: 102,00 Euro

Smartphone Fotografie. Coole Bilder mit dem Handy machen

Mitzubringen: Smartphone mit vollem Akku
 Kurs-Nr.: 2015
 Termine: Di., 22.04.2025, 18.30-21.00 Uhr und Fr., 25.04.2025, 14.30-17.45 Uhr
 Gebühr.: 66,50 Euro

10 Finger-Tast schreiben - Für Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsene

Kurs-Nr.: 2004
 Termine: 07.04.2025 – 09.04.2025
 Dauer: 3 x, 18:00-19:30 Uhr
 Gebühr: 28,50 Euro
 Leitung: Hildegard Bünнемeyer-Lau
 Ort: Bildungswerk

Englisch für Wiedereinsteiger:innen

Kurs-Nr.: 6004
 Beginn: Donnerstag, 24.04.2025
 Dauer: 8 x, 10:00-11:30 Uhr
 Gebühr: 48,00 Euro
 Leitung: Judy-Ann Niemann-Harding
 Ort: Bildungswerk



Gesundheit

Kochkurse

Mitzubringen: Schürze, Restbehälter
 Hinweise:

- Die Lebensmittelkosten sind nicht in der Kursgebühr enthalten und werden vor Ort direkt mit der Dozentin verrechnet.
- Bitte beachten Sie, dass die Dozentin am Vortag des stattfindenden Kurses einkauft und die Lebensmittelkosten auslegt. Aus diesem Grund müssen wir Ihnen die anteiligen Kosten an den Lebensmitteln in Rechnung stellen, sollten Sie sich nicht bis zum Vortag um 09.00 Uhr vom Kurs abgemeldet haben.



7005	1001 Nacht	Fr, 07.03.2025, 18:30-21:30 Uhr	18,00 Euro	Ria-Aylin Koyun	Bildungswerk
7007	Tapas und Antipasti	Fr, 28.03.2025, 18:30-21:30 Uhr	18,00 Euro	Ria-Aylin Koyun	Bildungswerk
7013	Wunderbares Kochen mit der Küchenmaschine	Fr, 14.03.2025, 18:30-21:30 Uhr	18,00 Euro	Ria-Aylin Koyun	Bildungswerk
7014	Moderners Kochen mit der Küchenmaschine	Fr, 07.03.2025, 18:00-21:00 Uhr	16,00 Euro	Elena Reimche	Oberschule Garrel

Yogakurse

7062	Lachyoga	Sa., 15.03.2025, 1x, 10:30-13:30 Uhr	14,50 Euro	Petra Langhorst	Bildungswerk
7031	Yoga nach der Arbeit	Di., 29.04.2025, 10x, 16:30-18:00 Uhr	65,00 Euro	Heidrun Bittner	Pfarrheim Cappeln
7036	Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene	Mo., 28.04.2025, 9x, 18:00-19:30 Uhr	72,00 Euro	Svetlana Meyer	Kita St. Johannes Baptist, Molbergen
7037	Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene	Mo., 28.04.2025, 9x, 19:45-21:15 Uhr	72,00 Euro	Svetlana Meyer	Kita St. Johannes Baptist, Molbergen
7043	Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene	Mi., 23.04.2025, 10x, 18:00-19:30 Uhr	80,00 Euro	Svetlana Meyer	Pfarrheim Emstek
7051	Entspanntes Yoga am Ende der Woche	Fr., 25.04.2025, 8x, 19:00-20:30 Uhr	64,00 Euro	Svetlana Meyer	Bildungswerk
7052	Entspanntes Yoga am Ende der Woche	Fr., 15.08.2025, 8x, 19:00-20:30 Uhr	64,00 Euro	Svetlana Meyer	Bildungswerk
7055	Yoga für flexible und gesunde Rücken	Di., 22.04.2025, 10x, 19:30-21:00 Uhr	80,00 Euro	Svetlana Meyer	Pfarrheim Sevelten
7059	Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene	Mi., 23.04.2025, 10x, 9:00-10:30 Uhr	80,00 Euro	Svetlana Meyer	Pfarrheim Beverbruch

Kurse zur Entspannung

7047	Entspannungstraining	Do., 24.04.2025, 8 x, 15:30-16:30 Uhr	40,00 Euro	Svetlana Meyer	Bildungswerk
7064	Qi Gong	Mi., 05.03.2025, 10x, 19:30-20:30Uhr	60,00 Euro	Dr. Jin Wen Wu	Bildungswerk
7066	Tai Ji Quan	Mo., 03.03.2025, 10x, 19:30-21:00 Uhr	100,00 Euro	Dr. Jin Wen Wu	Bildungswerk
7073	Autogenes Training	Di., 29.04.2025, 8x, 19:45-21:15 Uhr	56,00 Euro	Margreth Conrads	Bildungswerk
7076	Progressive Muskelentspannung	Di., 29.04.2025, 8x, 18:00-19:30 Uhr	56,00 Euro	Margreth Conrads	Bildungswerk
7079	Stressbewältigung	Mo., 28.04.2025, 8x, 19:00-20:30 Uhr	56,00 Euro	Martha Gelhaus	Bildungswerk