

# Was ist Curt?

- ✓ **Gruppenangebote in der Nähe**
- ✓ **Sicherheit im Alltag & Online**
- ✓ **Gesprächsgruppen & neue Kontakte**
- ✓ **Kostenlos und unverbindlich**

*“Einsamkeit betrifft viele Menschen. Aber gemeinsam ist vieles leichter. Genau darum gibt es Curt!”*

## Kontakt

**Claudia Kuipers**

0155 66412724

ckuipers@bildungswerk-clp.de

## Adresse

Bildungswerk Cloppenburg-Garrel e.V.

Graf-Stauffenberg-Straße 1-5

49661 Cloppenburg

## Impressum

### Weiterführende Informationen

[www.esf-regiestelle.de/esf-plus-2021-2027/staerkung-der-teilhabe-aelterer-menschen-gegen-einsamkeit-und-soziale-isolation.html](http://www.esf-regiestelle.de/esf-plus-2021-2027/staerkung-der-teilhabe-aelterer-menschen-gegen-einsamkeit-und-soziale-isolation.html)

[www.strategie-gegen-einsamkeit.de](http://www.strategie-gegen-einsamkeit.de)

### Herausgeber

Bildungswerk Cloppenburg-Garrel e.V.

Graf-Stauffenberg-Straße 1-5

49661 Cloppenburg

verwaltung@bildungswerk-clp.de

04471 91080

Das Projekt Curt wird im Rahmen des Programms „Stärkung der Teilhabe älterer Menschen – gegen Einsamkeit und soziale Isolation“ durch das Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Bildung, Familie,  
Senioren,  
Frauen und Jugend



Kofinanziert von der  
Europäischen Union

# “Curt - Für mehr Miteinander im Alter”

**Cloppenburger:innen unterstützen  
rege und lassen 60+ teilhaben**



**Ein Projekt gegen Einsamkeit  
und soziale Isolation -  
kostenlos, vor Ort, für Sie!**

# Und wenn Sie Fragen haben ...

Ich berate Sie **persönlich, kostenlos und individuell** - ganz auf Ihre persönliche Situation abgestimmt!

Curt

**Cloppenburger:innen unterstützen rege und lassen 60+ teilhaben**

## Angebote

- ✓ **Gruppentreffen 60+**  
*Austausch, Lachen und Lernen - regelmäßig und offen für alle bei Kaffee und Gebäck*
- ✓ **Digitaler Treffpunkt 60+**  
*Hilfestellung bei Smartphone, Tablet und Co - ganz ohne Vorkenntnisse*
- ✓ **Soziale Absicherung**  
*Unterstützung bei Antragsstellungen und Funktion als Bindeglied für entsprechende Beratungsstellen*

## Checkliste:

### “So machen Sie mit”

- ✓ **Kostenlos**
- ✓ **Einfach anmelden**
- ✓ **Wir helfen persönlich weiter**

**Für mehr Miteinander im Alter**

