



Das BMFSFJ unterstützt ältere Menschen in ihrer Selbständigkeit und gleichberechtigten Mitwirkung an der Gesellschaft, indem der Zusammenhalt gestärkt wird. Mit diesem ESF Plus-Programm soll ungewollter Einsamkeit und Isolation entgegengewirkt und die finanzielle Absicherung im Alter verbessert werden. Das Programm ist Teil der Strategie gegen Einsamkeit.

#### Impressum

Weiterführende Informationen:

[www.esf-regiestelle.de/esf-plus-2021-2027/staerkung-der-teilhabe-aelterer-menschen-gegen-einsamkeit-und-soziale-isolation.html](http://www.esf-regiestelle.de/esf-plus-2021-2027/staerkung-der-teilhabe-aelterer-menschen-gegen-einsamkeit-und-soziale-isolation.html)

[www.strategie-gegen-einsamkeit.de](http://www.strategie-gegen-einsamkeit.de)

#### Herausgeber:

Bildungswerk Cloppenburg-Garrel e.V.

Graf-Stauffenberg-Straße 1-5, 49661 Cloppenburg

0447191080

[verwaltung@bildungswerk-clp.de](mailto:verwaltung@bildungswerk-clp.de)

**Bildnachweis:** Titel © Southalvarez/iStock, Rücktitel © alvarez/iStock,

Innenseiten (v.l.n.r.): © South\_agency/iStock, Flamingo

Images/Stocksy, Kobus Louw/iStock, Geber86/iStock,

skynesh7iStock



Das Projekt Curt wird im Rahmen des Programms „Stärkung der Teilhabe älterer Menschen – gegen Einsamkeit und soziale Isolation“ durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Kofinanziert von der  
Europäischen Union



Stärkung der Teilhabe älterer Menschen – gegen  
Einsamkeit und soziale Isolation

GEM  
EINSAM

Strategie  
gegen  
Einsamkeit

STÄRKUNG  
DER TEILHABE ÄLTERER  
MENSCHEN



*„Einsamkeit betrifft viele Menschen. Häufig sind es die Älteren unter uns, deren Partner oder Partnerin gestorben ist, deren Freundeskreis kleiner wird oder die nicht mehr mobil genug sind, um das Haus zu verlassen.“*

Bundesseniorenministerin Lisa Paus

## Angebote vor Ort

Dieses Angebot ist für die Teilnehmer und Teilnehmerinnen kostenlos. Wir möchten als Bindeglied fungieren und Brücken bauen, also Netzwerkbildung mit allen Senior:innengruppen und Verbänden. Einrichtung einer 14-tägigen persönlichen Beratungssprechstunde in jeder Gemeinde. Aufzeigen von Möglichkeiten zur Einkommenssteigerung, Verlängerung der Erwerbstätigkeit, und vieles mehr. Unterstützung bei der Suche nach Gestaltungswegen für den Übergang in die nachberufliche Phase. Erhaltung der Selbständigkeit durch gemeinsame geplante Aktivitäten.



## Kontaktaufnahme

## Programmbeschreibung

Von Oktober 2022 bis September 2027 fördert das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) bundesweit Projekte, die ungewollter Einsamkeit entgegenwirken. Es ist das zweite Programm dieser Art, finanziert mit Mitteln aus dem Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus), und richtet sich vorrangig an ältere Beschäftigte ab 60 Jahre, die aus dem Arbeitsleben ausscheiden.

Ziele des Programms sind:  
Soziale Teilhabemöglichkeiten für ältere Menschen ausbauen.  
Finanzielle Absicherung im Alter stärken.  
Kommunale Teilhabestrukturen für Ältere unterstützen.

## Ziele des Projekts

- Vorbeugung und Bekämpfung ungewollter Vereinsamung und sozialer Isolation
- Stärkung der finanziellen Absicherung im Alter
- die Unterstützung kommunaler Teilhabestrukturen für Ältere



Bildungswerk Cloppenburg-Garrel e.V.

Graf-Stauffenberg-Straße 1-5

49661 Cloppenburg

Nicole Bärens

Telefon: 04471-9108-64

E-Mail: [nbaerens@bildungswerk-clp.de](mailto:nbaerens@bildungswerk-clp.de)