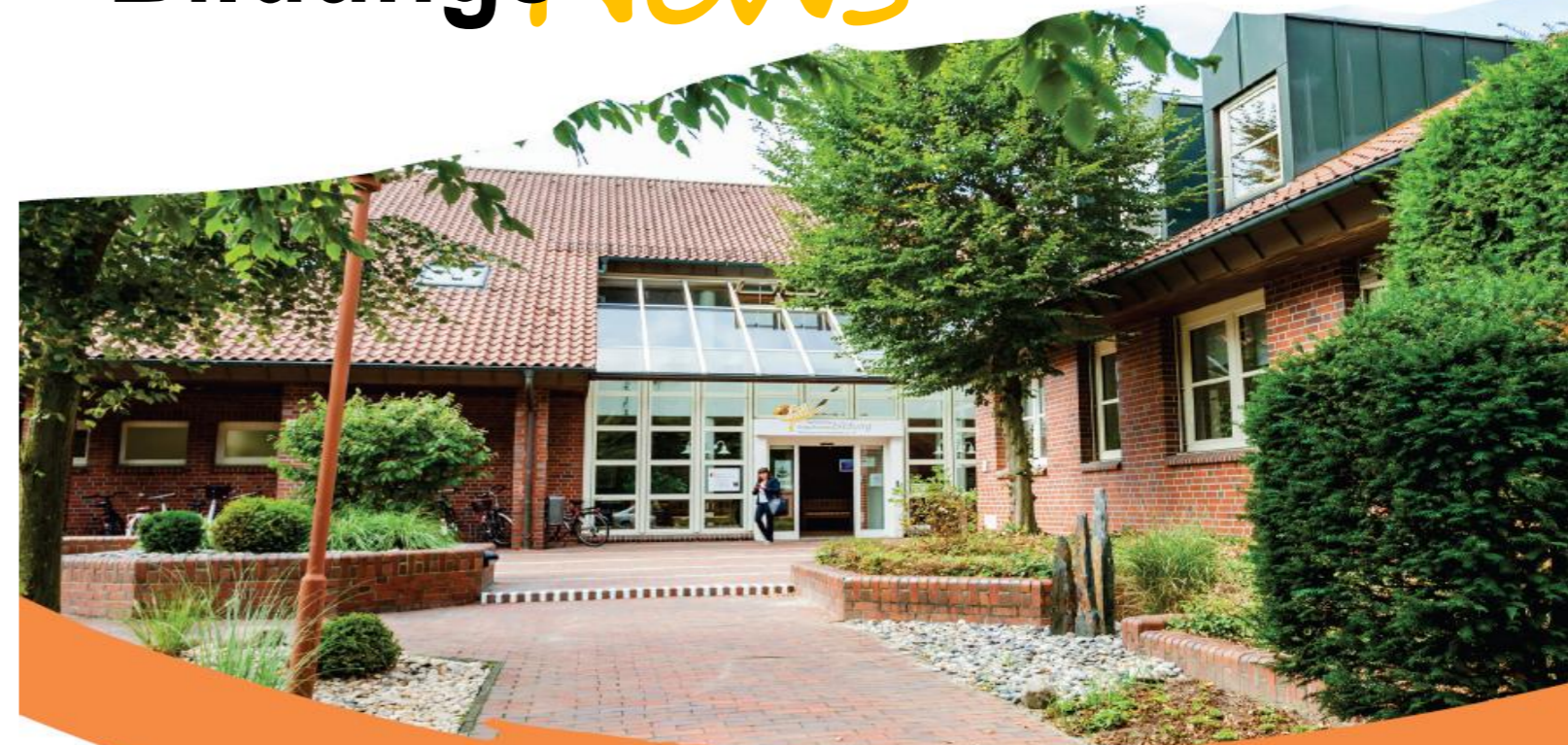


# BildungsNews



## Ein Soloabend auf Platt mit Yared Dibaba



© Photo Schomburg

Ein Abend in seiner unterhaltsamsten Form von und mit dem Entwicklungshelfer für die plattdeutsche Sprache, Yared Dibaba.

Veranstaltung im Rahmen des Kultursommers der Stadt Cloppenburg 2025

Ein Abend mit Yared Dibaba und seinem plattdeutschen Programm auf der Bühne. Das ist nicht nur beste Unterhaltung, sondern eine Garantie dafür, dass jeder im Publikum nachher von sich sagen kann, dat he een Plattschnacker ist.

Dass Yared Dibaba viel zu erzählen hat, ist allseits bekannt. Ob seine Geschichten in „Hör mal 'n beten to“, ob in seinen Bücher oder seinen regelmäßigen Moderationen im Fernsehen; das Publikum kann sich immer sicher sein, gut unterhalten zu werden.

Kurs-Nr.: 0008  
Termin: Mittwoch, 04.06.2025  
Dauer: 19:00-21:15 Uhr  
Gebühr: 30,00 Euro  
Leitung: Yared Dibaba  
Ort: Kulturbahnhof Cloppenburg

## Ein Leben für den Frieden. Lesung mit Frau Sumaya Farhat-Naser.



© Klaus Petrus

Die palästinensische Autorin und Friedensaktivistin Dr. Sumaya Farhat-Naser liest aus *Ein Leben für den Frieden* und spricht mit dem Publikum über einen möglichen Frieden im Nahen Osten. Sie setzt sich seit Jahren für einen Frieden auf der Basis der gewaltfreien Kommunikation in Palästina ein. Geboren 1948 in Birseit, promovierte sie in Botanik und engagiert sich weltweit für Frieden. Sie erhielt mehrere Auszeichnungen, darunter den Augsburger Friedenspreis.

Kurs-Nr.: 0014  
Termin: Dienstag, 27.05.2025  
Dauer: 19:00-21:00 Uhr  
Gebühr: 10,00 Euro  
Leitung: Ellen Spengler  
Ort: Bildungswerk



## Aktuelle Kurse

Mensch & Gesellschaft

Digitale Welt

Highlights

Gesundheit

Bildung & Beruf

Kreativität

Pädagogik

Entdecken Sie unser komplettes Kursprogramm ...

[www.bildungswerk-clp.de](http://www.bildungswerk-clp.de)

### Anmeldungen

Bildungswerk Cloppenburg-Garrel  
Graf-Stauffenberg-Str. 1-5, Cloppenburg  
Telefon 04471 9108-0 Fax 04471 9108-50

# Pädagogik

## Pädagogische:r Mitarbeiter:in an Schulen –

### Fit for Kid – KEB-Zertifikatskurs

Der „Fit for Kid“- KEB-Zertifikatskurs vermittelt praxisorientiertes Wissen zu pädagogischen und psychologischen Grundlagen, angewandter Methodik und Didaktik sowie Gesundheit, Ernährung und Erste Hilfe. Weitere Schwerpunkte sind das Spiel als pädagogisches Element, der Umgang mit Medien und eine Einführung in die EDV.

Teilnehmer:innen lernen verschiedene pädagogische Konzepte kennen, absolvieren ein Praktikum und Projekt und erhalten Unterstützung für den beruflichen Wiedereinstieg.

Kurs-Nr.: 1005  
Kurstermine: Mittwoch, 20.08.2025 –  
Mittwoch, 11.03.2026  
Dauer: 22 x, 18:00-21:15 Uhr  
Gebühr: 430,00 Euro  
Leitung: Barbara Carmichael-Eilers  
Ort: Bildungswerk

### Stressbewältigung für Mütter - Resilienztraining für Mütter

Dieser 8-wöchige Abendkurs richtet sich an Mütter, die im Alltag an ihre Grenzen stoßen. Gemeinsam finden wir Wege zur Selbstfürsorge, um in den vielen Rollen des Mutterseins nicht den Kontakt zu uns selbst zu verlieren. Wir entdecken eigene Bedürfnisse und entwickeln stressreduzierende Gewohnheiten. Mit einfachen Entspannungsmethoden fördern wir Gelassenheit, innere Stärke und ein ausgeglichenes „Mama sein“.

Kurs-Nr.: 1007  
Beginn: Dienstag, 19.08.2025  
Dauer: 8 x, 18:30-20:30 Uhr  
Gebühr: 149,00 Euro  
Leitung: Susanne Koss-Hojny  
Ort: Bildungswerk  
Mitzubringen (ab dem 2. Treffen): Yogamatte und bequeme und gemütliche Kleidung

### Ferienbetreuung 2025 in den Sommerferien – für Kinder im Alter von 6-10 Jahre

Unser gut geschultes Betreuerteam lädt Euch zu einem spannenden, abwechslungsreichen Programm mit sportlichen und kreativen Angeboten, Unternehmungen im Freien und Ausflügen ein. Eine tolle, erlebnisreiche Woche lässt garantiert keine Langeweile aufkommen.

Der Kurs findet in Zusammenarbeit mit dem Familienbüro der Stadt Cloppenburg statt.

Dauer: 5 x, 07:30-13:00 Uhr  
Gebühr: 48,00 Euro  
Leitung: Dozententeam  
Ort: Bildungswerk  
Mitzubringen: Trinkflasche, Wechselwäsche, kleines Frühstück

Kurs-Nr.: 1038  
Kurstermine: Montag, 21.07.2025 –  
Freitag, 25.07.2025

Kurs-Nr.: 1039  
Kurstermine: Montag, 28.07.2025 –  
Freitag, 01.08.2025

Kurs-Nr.: 1040  
Kurstermine: Montag, 04.08.2025 –  
Freitag, 08.08.2025



### Meine ersten Monate - Babykurs

Der kostenlose Babykurs richtet sich an Eltern mit ihren Kindern im ersten Lebensjahr. In entspannter Atmosphäre steht das gemeinsame Erleben, der Austausch und die frühkindliche Entwicklung im Mittelpunkt.

Die Kursinhalte umfassen unter anderem die Förderung sozialer Kontakte, die Stärkung der Eltern-Kind-Bindung, spielerische Sinnesanregungen sowie Bewegungs- und Singspiele. Auch einfache Elemente der Babymassage werden gemeinsam erlernt. Begleitet werden die Eltern von einer qualifizierten Elternbegleiterin aus dem Projekt „Elsa – Eltern stärken und anleiten“ – und das völlig kostenfrei.

Dauer: 5 x, 08:45-10:15 Uhr  
Leitung: Marina Bumhoffer  
Ort: Bildungswerk  
Mitzubringen: Wickelunterlage, Handtuch

### Babykurs – Dez. 24 bis Feb. 25 geborene Babys

Kurs-Nr.: 1012  
Beginn: Donnerstag, 15.05.2025

### Babykurs – für März bis Mai 25 geborene Babys

Kurs-Nr.: 1013  
Beginn: Donnerstag, 14.08.2025



### PARENS® - Begleitung im ersten Lebensjahr

PARENS® ist ein Angebot der Katholischen Erwachsenenbildung Cloppenburg für Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr. Der Kurs bietet eine wertorientierte Begleitung für Eltern mit Babys und fördert soziale Kontakte. Der Kurs umfasst Sing- und Bewegungsspiele, gezielte Sinnesanregungen, Babymassage sowie Bewegungsanregungen. Zusätzlich erhalten die Eltern wichtige Informationen zum ersten Lebensjahr, begleiten ihr Kind mit einem Beobachtungstagebuch und werden hierbei von einer PARENS-Referentin unterstützt. Bitte beachten: Kurszeiten können noch verändert werden.

Gebühr: 75,00 Euro  
Ort: Bildungswerk  
Mitzubringen: Wickelunterlage, Handtuch

### PARENS® - Begleitung im ersten Lebensjahr für Feb./März 2025 geborene Babys - Anfängerkurs

Kurs-Nr.: 1027  
Beginn: Freitag, 06.06.2025  
Dauer: 10 x, 09:00-10:30 Uhr  
Leitung: Marina Bumhoffer

### PARENS® - Begleitung im ersten Lebensjahr für Okt./Nov. 2024 geborene Babys - Folgekurs

Kurs-Nr.: 1032  
Beginn: Mittwoch, 20.08.2025  
Dauer: 10 x, 08:30-10:00 Uhr  
Leitung: Nicole von Hammel-Eilers



# Gesundheit

## Sushi für Anfänger:innen

Wir nehmen Sie mit auf einen kulinarischen Abstecher in die Welt der japanischen Spezialitäten.

Kurs-Nr.: 7009  
 Termin: Freitag, 16.05.2025  
 Dauer: 18:30-21:30 Uhr  
 Gebühr: 18,00 Euro  
 Leitung: Ria-Aylin Koyun  
 Ort: Bildungswerk  
 Mitzubringen: Bambusmatte, Schürze, Restbehälter



Bitte beachten Sie, dass die Dozentin am Vortag des stattfindenden Kurses einkauft und die Lebensmittelkosten auslegt. Aus diesem Grund müssen wir Ihnen die anteiligen Kosten an den Lebensmitteln in Rechnung stellen, sollten Sie sich nicht bis zum Vortag um 09.00 Uhr vom Kurs abgemeldet haben.

## Modernes Kochen mit der Küchenmaschine

Tolle Ideen und neue Rezepte zum Ausprobieren. Wie arbeite ich mit der Küchenmaschine effektiv und schnell. Die eigene Küchenmaschine darf gerne mitgebracht werden.

Kurs-Nr.: 7015  
 Termin: Freitag, 29.08.2025  
 Dauer: 18:00-21:00 Uhr  
 Gebühr: 16,00 Euro  
 Leitung: Elena Reimche  
 Ort: Oberschule Garrel

## Yogakurse

7024	Achtsames ganzheitliches Yoga	Mi., 07.05.2025, 9 x, 17:30-19:00 Uhr	63,00 Euro	Anja Brockmann-Stumpe	Bildungswerk
7025	Achtsames ganzheitliches Yoga	Mi., 07.05.2025, 9 x, 19:15-20:45 Uhr	63,00 Euro	Anja Brockmann-Stumpe	Bildungswerk
7026	Achtsames ganzheitliches Yoga	Mi., 20.08.2025, 8 x, 17:30-19:00 Uhr	56,00 Euro	Anja Brockmann-Stumpe	Bildungswerk
7027	Achtsames ganzheitliches Yoga	Mi., 20.08.2025, 8 x, 19:15-20:45 Uhr	56,00 Euro	Anja Brockmann-Stumpe	Bildungswerk
7032	Yoga nach der Arbeit	Di., 19.08.2025, 8 x, 16:30-18:00 Uhr	52,00 Euro	Heidrun Bittner	Pfarrheim Cappeln
7038	Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene	Mo., 18.08.2025, 8 x, 18:00-19:30 Uhr	64,00 Euro	Svetlana Meyer	KiGa St. Johannes Baptist, Molbergen
7039	Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene	Mo., 18.08.2025, 8 x, 19:45-21:15 Uhr	64,00 Euro	Svetlana Meyer	KiGa St. Johannes Baptist, Molbergen
7044	Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene	Mi., 20.08.2025, 8 x, 18:00-19:30 Uhr	64,00 Euro	Svetlana Meyer	Pfarrheim Emstek
7051	Entspanntes Yoga am Ende der Woche	Fr., 16.05.2025, 6 x, 19:00-20:30 Uhr	48,00 Euro	Svetlana Meyer	Bildungswerk
7052	Entspanntes Yoga am Ende der Woche	Fr., 15.08.2025, 8 x, 19:00-20:30 Uhr	64,00 Euro	Svetlana Meyer	Bildungswerk
7057	Yoga für flexible und gesunde Rücken	Di., 19.08.2025, 8 x, 19:30-21:00 Uhr	64,00 Euro	Svetlana Meyer	Pfarrheim Sevelten
7060	Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene	Mi., 20.08.2025, 8 x, 09:00-10:30 Uhr	64,00 Euro	Svetlana Meyer	Pfarrheim Beverbruch

## Entspannungstraining

Unser Entspannungstraining kombiniert Techniken aus Kinesiologie, Qi Gong, Yoga, Meditation und Achtsamkeit, um körperliche und geistige Entspannung zu fördern und ein harmonisches Gleichgewicht zu erreichen.

Kurs-Nr.: 7048  
 Beginn: Donnerstag, 14.08.2025  
 Dauer: 9 x, 15:30-16:30 Uhr  
 Gebühr: 48,00 Euro  
 Leitung: Svetlana Meyer  
 Ort: Bildungswerk  
 Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Yogamatte, Kissen, warme Decke, dicke Socken

## Achtsamkeit und Klangmassage

Achtsamkeitspraxis bringt Balance ins Leben, unterstützt durch die beruhigenden Klänge tibetischer Klangschalen, um das Hamsterrad zu verlassen.

Kurs-Nr.: 7071  
 Termin: Freitag, 13.06.2025  
 Dauer: 1 x, 16:30-18:45 Uhr  
 Gebühr: 10,50 Euro  
 Leitung: Margreth Conrads  
 Ort: Bildungswerk  
 Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Kissen, Decke und dicke Socken

## Autogenes Training

Gönnen Sie sich bewusst Auszeiten im Tagesrhythmus. Autogenes Training hilft, durch Gedanken Gelassenheit zu erreichen und den Alltag zu meistern.

Kurs-Nr.: 7074  
 Beginn: Dienstag, 19.08.2025  
 Dauer: 8 x, 19:45-21:15 Uhr  
 Gebühr: 56,00 Euro  
 Leitung: Margreth Conrads  
 Ort: Bildungswerk  
 Mitzubringen: Decke, Kissen, warme Socken, bequeme Kleidung  
 Die Ferientermine sind jeweils frei.

## Progressive Muskelentspannung

Die progressive Muskelentspannung nach Jacobsen hilft, durch aktive Muskelanspannung zur Entspannung zu kommen.

Kurs-Nr.: 7075  
 Beginn: Dienstag, 19.08.2025  
 Dauer: 8 x, 18:00-19:30 Uhr  
 Gebühr: 56,00 Euro  
 Leitung: Margreth Conrads  
 Ort: Bildungswerk  
 Mitzubringen: Decke, Kissen, warme Socken, bequeme Kleidung



## Stress entsteht in deinem Kopf!

### Resilienztraining. Stärke deine innere Kraft.

Der Kurs hilft Ihnen, Ihre innere Stärke zu entdecken und Resilienz zu entwickeln. Sie lernen Entspannungsmethoden und Strategien, um besser mit Stress und Krisen im Arbeits- und Privatleben umzugehen.

Dauer: 8 x, 19:00-21:00 Uhr  
 Gebühr: 149,00 Euro  
 Leitung: Susanne Koss-Hojny  
 Mitzubringen (ab dem 2. Termin): Yogamatte, bequeme Kleidung

Kurs-Nr.: 7081  
 Beginn: Montag, 19.05.2025  
 Ort: Pfarrheim Garrel

Kurs-Nr.: 7083  
 Beginn: Montag, 18.08.2025  
 Ort: Bildungswerk

# Mensch & Gesellschaft

## Männersache - ein Frühstück nur für Männer

Wir treffen uns jeden ersten Samstag im Monat bei jeweils gutem Frühstück zu spannenden Vormittagen und intensiven Diskussionen.

Dauer: 1 x, 09:00-12:15 Uhr  
Leitung: Martin Kessens  
Ort: Hotel Taphorn

## Frühstück bei Taphorn mit anschließendem Spaziergang mit Förster Lukas Frese durch den Dwegter Sand

Kurs-Nr.: 4003-4  
Termin: Samstag, 10.05.2025  
Gebühr: 15,00 Euro

## Exkursion nach Oldenburg

Kurs-Nr.: 4003-6  
Termin: Sonntag, 29.06.2025  
Gebühr: 35,00 Euro

## Einfach mal raus. Vortragsreihe. Die Nordpfade

Manchmal braucht es einen Tapetenwechsel – raus aus dem Alltag, neue Perspektiven gewinnen. In unserer Vortragsreihe teilen Menschen ihre besonderen Erfahrungen. Am 08.05.2025 berichtet die Autorin und Wanderin Lucia Gefken von ihrem Abenteuer auf den 24 Nordpfaden. 2022 suchte sie eine Auszeit. Geplagt von Fernweh und Abenteuerlust, jedoch gebunden durch Familie und Job, musste eine geeignete Lösung her. Mit den Nordpfaden fand sie direkt vor der Haustür Abenteuer, Ruhe und inspirierende Erkenntnisse.

Kurs-Nr.: 4010  
Termin: Donnerstag, 08.05.2025  
Dauer: 18:30-20:45 Uhr  
Gebühr: 7,50 Euro  
Leitung: Lucia Gefken  
Ort: Bildungswerk

## Montagsfrauen

Diese Gruppe wendet sich an alle Frauen, die Interesse an Politik, Kultur, Gesellschaft, Geschichte und am Zeitgeschehen haben. Fachreferent: innen halten Vorträge, es werden Diskussionen geführt und Exkursionen unternommen.

Kurs-Nr.: 4005  
Beginn: Montag, 18.08.2025  
Dauer: 5 x, einmal monatlich von 09:30-11:30 Uhr  
Gebühr: 25,00 Euro  
Leitung: Waltraut Sonnenberg  
Ort: Bildungswerk

Programm:  
18. August 2025: Diskussionsvormittag zur aktuellen Tagespolitik.  
08. September 2025 (nachmittags): Besuch des Archivs Stadtgeschichte zur geschichtlichen und familienkundlichen Forschung in Cloppenburg.  
13. Oktober 2025: Vortrag von Klaus Steinkamp über „Ein vergessener Gendarmeriemeister im Dritten Reich und sein Beitrag zum Schutz einer Minderheit“.  
10. November 2025: In Planung  
08. Dezember 2025: Weihnachtsfrühstück

## Selbstverteidigung - Frauen stark im Alltag

Lerne, Dich zu verteidigen, Gefahrensituationen realistisch einzuschätzen und Dein Selbstbewusstsein zu stärken. In Rollenspielen und Trainings übst Du einfache Techniken – ohne Vorkenntnisse. Werde stark und selbstbestimmt!

Kurs-Nr.: 4033  
Beginn: Mittwoch, 04.06.2025  
Dauer: 4 x, 18:30-20:00 Uhr  
Gebühr: 60,00 Euro  
Leitung: Igor Hilz  
Ort: Sporthalle an der Friesoyther Straße



## Der Wald im Wandel der Jahreszeiten - Sommer

Im Sommer lebt der Wald auf – kühler als die Stadt, voller reifer Heidelbeeren und blühender Kräuter. Carola Freise beantwortet spannende Fragen dazu auf einem Rundgang durch den Urwald Baumweg.

Kurs-Nr.: 4024  
Termin: Samstag, 23.08.2025  
Dauer: 10:00-12:15 Uhr  
Gebühr: 10,00 Euro  
Leitung: Carola Freise  
Ort: Urwald Baumweg  
Mitzubringen: Wetterangepasste Kleidung und feste Schuhe  
Treffpunkt: Wanderparkplatz Baumweg (an der B 213)



## Der Wald und seine Bewohner - an der Thülsfelder Talsperre

Wir erkunden den Wald und seine versteckten Bewohner. Mit Lupe und wachem Blick entdecken wir Insekten, Spuren von Reh und Fuchs und lernen ihre Rolle im Ökosystem kennen.

Kurs-Nr.: 4027  
Termin: Samstag, 07.06.2025  
Dauer: 10:00-12:15 Uhr  
Gebühr: 10,00 Euro  
Leitung: Carola Freise  
Ort: Talsperre-Süd  
Mitzubringen: Wetterangepasste Kleidung und feste Schuhe  
Treffpunkt: Wanderparkplatz Talsperre-Süd, am Ende des Drei-Brücken-Wegs

## Andachten in der Gnadenkapelle St. Marien, Bethen

Dauer: 18:00-20:15 Uhr  
Leitung: Helga Kröning  
Ort: Gnadenkapelle St. Marien Bethen  
Der Besuch der Andachten von Helga Kröning ist kostenfrei.

**Anmeldungen bei Helga Kröning 04471 7423**

## Er wird ein Zeichen sein, dem widersprochen wird - Maiandacht

Maria begleitete Jesus mit Liebe und Mitgefühl. Ihr Beistand bleibt auch für uns bedeutsam.  
Kurs-Nr.: 4042  
Termin: Montag, 05.05.2025

## Stärke für die Seele

In unserer Zeit voller Reize schenkt bewusste Stille Kraft. Diese Andacht lädt zum spirituellen Erleben ein.  
Kurs-Nr.: 4043  
Termin: Dienstag, 03.06.2025

## Von Abschieden und Aufbrüchen

Abschiede fordern uns, eröffnen aber neue Wege. Im Glauben finden wir Vertrauen und göttliche Geborgenheit.  
Kurs-Nr.: 4044  
Termin: Montag, 11.08.2025



© Gemeinde St. Marien Bethen

## Freiheit im Glauben - Eine tragende Lebensform in heutiger Zeit

Wir wollen Glauben und modernes Weltbild verbinden, Freiheit, Verantwortung und Solidarität in Balance bringen.

Kurs-Nr.: 4050  
Termin: Mittwoch, 04.06.2025  
Dauer: 16:15-18:30 Uhr  
Gebühr: 5,00 Euro  
Leitung: Helga Kröning  
Ort: Bildungswerk

Anmeldungen bei Helga Kröning 04471 7423

## Glaube, Hoffnung, Liebe - Auslaufmodell oder Halt auf dem Weg durch unser Leben

Glaube, Hoffnung, Liebe sind wichtig, um in Gott Ruhe zu finden und die Welt zu verändern.

Kurs-Nr.: 4051  
Termin: Mittwoch, 20.08.2025  
Dauer: 16:15-18:30 Uhr  
Gebühr: 5,00 Euro  
Leitung: Helga Kröning  
Ort: Bildungswerk

Anmeldungen bei Helga Kröning 04471 7423

## Deeskalationstraining. Souverän in herausfordernden Situationen handeln

In unserem Deeskalationstraining lernen Sie, Konflikte frühzeitig zu erkennen, professionell zu entschärfen und angemessen zu



reagieren. Das Training umfasst theoretische Grundlagen, verbale und körperliche Deeskalation, Rollenspiele, Übungen und rechtliche Aspekte für den beruflichen Alltag.

Kurs-Nr.: 4066  
Termin: Samstag, 17.05.2025  
Dauer: 09:00-15:00 Uhr  
Gebühr: 86,00 Euro  
Leitung: Christin Schröder  
Ort: Bildungswerk

## Vorträge zum Thema Hund

Dauer: 18:00-21:00 Uhr  
Gebühr: 33,40 Euro  
Leitung: Melina Sgorzaly  
Ort: Online-Schulung



### Wie Hunde die Welt erleben. Entwicklung, Orientierung und Kommunikation einfach erklärt

In meinem Vortrag geht es um die Entwicklung tierischen Verhaltens, einschließlich angeborener Verhaltensweisen, Prägung und Lernprozessen. Ich bespreche Orientierungssysteme, Navigation, Kommunikation, Ritualisierung und die Ehrlichkeit von Signalen bei Tieren.

Kurs-Nr.: 4061  
Termin: Donnerstag, 22.05.2025

### Den richtigen Hund finden. Rassen, Typen und Herausforderungen bei der Auswahl

In meinem Vortrag „Fit und gesund“ bespreche ich Ernährung, Fütterungszeiten, Erste Hilfe, Impfungen, Stressbewältigung und wichtige Gesundheitsaspekte von Hunden, um ihr Wohlbefinden zu fördern und Stress abzubauen.

Kurs-Nr.: 4062  
Termin: Mittwoch, 28.05.2025

### Fit und gesund. Die Basics der Hundeernährung, Erste Hilfe und Stressbewältigung

In diesem Onlinekurs lernen Sie alles über Hundeernährung, Erste Hilfe, Stressbewältigung und die Förderung des Wohlbefindens Ihres Hundes, um seine Gesundheit aktiv zu unterstützen.

Kurs-Nr.: 4063  
Termin: Donnerstag, 05.06.2025

### Jagdverhalten bei Hunden. Tipps und Tricks

In meinem Vortrag über Jagdverhalten bei Hunden erkläre ich die Ursprünge, Zuchtfaktoren, Symptome und Phasen des Jagdverhaltens sowie problematische Aspekte. Ich bespreche Diagnose, Therapieansätze und Methoden zur Verhaltenslenkung, einschließlich negativer Bestrafung.

Kurs-Nr.: 4064  
Termin: Donnerstag, 12.06.2025  
Dauer: 18:00-20:30 Uhr  
Gebühr: 25,00 Euro

## Oasentag für pflegende Angehörige. Kraftquelle Austausch. Zeit für mich, Zeit für uns.

In diesem Seminar bieten wir pflegenden Angehörigen eine Auszeit, um neue Kraft zu tanken. Erholsame Pausen, Gespräche, praktische Impulse zur Selbstfürsorge sowie Entspannungsübungen fördern Ihr Wohlbefinden und vermitteln Gemeinschaft, Unterstützung und neue Perspektiven im Pflege-Alltag.

Kurs-Nr.: 4067  
Termin: Samstag, 28.06.2025  
Dauer: 09:00-16:00 Uhr  
Leitung: Anja Mundt  
Ort: Blockhaus Ahlhorn

Der Kurs ist aufgrund der Förderung der Kleebaum Stiftung kostenfrei.

Das Mittagessen, Tee/Kaffee und Kuchen sowie das Kursmaterial sind in der Kursgebühr inbegriffen.

## Bildung für Beruf und Ehrenamt

### Gewaltfreie Kommunikation - ein wertschätzender, zwischenmenschlicher Umgang in Alltag und Beruf

"Gewaltfreie Kommunikation" ist eine bewährte Kommunikations- und Konfliktlösungsstrategie, die vom US-amerikanischen Psychologen Marshall B. Rosenberg entwickelt wurde und einen wertschätzenden zwischenmenschlichen Umgang zum Ziel hat.

Kurs-Nr.: 2025  
Termine: Mittwoch, 07.05.2025  
Donnerstag, 15.05.2025  
Dauer: 2 x, 19:00-21:15 Uhr  
Gebühr: 16,00 Euro

Leitung: Helga Kröning  
Ort: Pfarrheim Garrel

Anmeldungen bei Helga Kröning 04471 7423

## Künstliche Intelligenz entdecken – KI Praxisnah und verständlich

Künstliche Intelligenz (KI) ist längst Teil unseres Alltags - doch was steckt eigentlich dahinter? Dieser Abendvortrag richtet sich an alle, die sich für



KI interessieren, aber bislang wenig Berührungspunkte damit hatten. In drei spannenden Unterrichtsstunden erhalten Sie einen praxisnahen und leicht verständlichen Einblick in die Welt der Künstlichen Intelligenz. Kombination aus Vortrag, Live-Demos und interaktiven Elementen

Kurs-Nr.: 2030  
Termin: Mittwoch, 14.05.2025  
Dauer: 18:00-20:15 Uhr  
Gebühr: 15,00 Euro  
Leitung: Ingrid Hartke  
Ort: Bildungswerk

## Word für Anfänger:innen

Lerninhalte:

- Textfassung mit Rechtschreibprüfung und Autokorrektur
- Verwendung geschützter Zeichen
- Textbearbeitung: Verschieben, Kopieren, Suchen & Ersetzen
- Formatierungen: Zeichen, Absätze, Kopf-/Fußzeilen, Fuß-/Endnoten
- Einfügen von Grafiken, Spalten, Tabulatoren und Tabellen
- Aufzählungen, Nummerierungen und mehrseitige Dokumente

Kurs-Nr.: 2006  
Beginn: Dienstag, 06.05.2025  
Dauer: 8 x, 18:00-19:30 Uhr  
Gebühr: 48,00 Euro  
Leitung: Hildegard Bünnemeyer-Lau  
Ort: Bildungswerk  
Voraussetzung: Grundkenntnisse EDV

# Sprachen

## Englisch für Teilnehmer:innen mit Vorkenntnissen

In diesem Kurs vertiefen Sie Ihre Englischkenntnisse und lernen, sich im Urlaub selbstbewusst in alltäglichen Situationen auszudrücken.

Lehrbuch: Network Now A2.1 von Klett (ISBN 978-3-12-606591-7).

Dauer: 8 x, 17:30-19:00 Uhr

Gebühr: 60,80 Euro

Leitung: Esther Kelly

Ort: Bildungswerk

Kurs-Nr.: 6008

Beginn: Dienstag, 06.05.2025

Kurs-Nr.: 6009

Beginn: Dienstag, 19.08.2025



## Englisch für den Beruf

Der Kurs „Englisch für den Beruf“ vermittelt praxisnahes Vokabular für verschiedene Branchen und verbessert Ihre Kommunikationsfähigkeiten im Berufsalltag. Sprachniveau: A1-B1. Werden Sie fit für den internationalen Arbeitsmarkt!

Kurs-Nr.: 6011

Beginn: Mittwoch, 07.05.2025

Dauer: 9 x, 18:00-19:30 Uhr

Gebühr: 95,40 Euro

Leitung: Maria Stuke

Ort: Bildungswerk

# Kreative Freizeitgestaltung

## Nähen mit Kindern

In diesem Kurs lernen Kinder (9 – 16 Jahre) spielerisch Nähen, üben geraden Linien und Ecken, und nähen kreative Projekte wie Mappen und Taschen, die ihre Feinmotorik fördern und Freude bereiten.



Kurs-Nr.: 8016

Beginn: Mittwoch, 07.05.2025

Dauer: 8 x, 16:00-18:30 Uhr

Gebühr: 104,00 Euro

Leitung: Nelli Petri

Ort: Bildungswerk

Mitzubringen: Nähmaschine, Verlängerungskabel, Garn, Schere, Lineal, Stecknadeln, Stoff (falls vorhanden)

## Gitarrenkurse

Lerne Zupf- und Anschlagstechniken, Akkorde und Transponieren von Liedern. Der Kurs nutzt digitale Medien zum Üben und eignet sich auch für Altenpfleger: innen, Erzieher: innen und Lehrer: innen.

Voraussetzung für die Fortgeschrittenenkurse: Grundkenntnisse in Gitarrenbegleitung.

Leitung: Hans Fortmann

Ort: Bildungswerk

Mitzubringen: Gitarre

Ein Einstieg in den Kurs ist jederzeit möglich - auch nach Beginn des Kurses. Interessierte dürfen sich gern bei dem Dozenten Hans Fortmann unter [hans.fortmann@gmx.de](mailto:hans.fortmann@gmx.de) melden.

8011	Gitarre für Anfänger:innen A1	Di., 06.05.2025, 10 x, 19:30-20:30 Uhr	90,00 Euro
8025	Gitarrenkurs für Fortgeschrittene F3	Di., 27.05.2025, 6 x, 18:30-19:30 Uhr	Info zur Kursgebühr bei Hans Fortmann, Tel.: 0176 99559476.
8026	Gitarrenkurs für Fortgeschrittene F3	Di., 19.08.2025, 10 x, 18:30-19:30 Uhr	
8030	Gitarrenkurs für Fortgeschrittene F1	Do., 14.08.2025, 10 x, 18:30-19:30 Uhr	
8034	Gitarrenkurs für Fortgeschrittene F2 fortlaufend	Do., 14.08.2025, 10 x, 19:30-20:30 Uhr	

# Highlights +++ Highlights +++ Highlights

## Sommorgespräch mit Thomas Wichmann.

Klimaschutz ist Heimatschutz

Zum Jahresauftakt der Sommergespräche des Bildungswerks Cloppenburg 2025 ist Thomas Wichmann aus Lönigen unser Gast.

Thema: Polare Räume und Klimawandel als globale Herausforderung auch für uns in Cloppenburg

Wichmann ist studierter Experte für Meteorologie und Ozeanografie und in dieser Funktion als Weltreisender, Seefahrer und Dokumentationsfotograf unterwegs. Neben den Klimamythen geht es auch um die Bestandsaufnahme und unseren Weg, den wir persönlich in der weiteren Klimaentwicklung gehen.

Als Heimatverein freuen wir uns auf spannende Ansätze zu dem Thema und laden Sie herzlich zu diesem öffentlichen Vortrag mit anschließender Diskussion ein.

Kurs-Nr.: 0015

Termin: Donnerstag, 14.08.2025

Dauer: 17:30-19:00 Uhr

Moderation: Martin Kessens

Ort: Bildungswerk

Die Veranstaltung ist kostenlos.



©Thomas Wichmann

## Sommorgespräch mit Berthold Kerkhoff

Berthold Kerkhoff wird neuer leitender Pfarrer der katholischen St. Andreas Gemeinde in Cloppenburg. Mehr als 18 Jahre war er Priester in Lönigen. Zum 01.08.2025 übernimmt er die Verantwortung für 12.600 Katholiken in Cloppenburg und Emstekerfeld.

Im Rahmen des Sommergesprächs stellt er sich vor und beantwortet Fragen des Publikums.

Kurs-Nr.: 0016

Termin: Dienstag, 26.08.2025

Dauer: 17:30-19:00 Uhr

Moderation: Ilona Heydt

Ort: Bildungswerk

Die Veranstaltung ist kostenlos.



©Berthold Kerkhoff

## Sommorgespräch mit Almut Opolka

Bundesweit arbeiten aktuell Expertengremien an einer umfassenden Reform der Notfallversorgung in Deutschland. Im Sommergespräch mit Almut Opolka wird die Notfallversorgung im Landkreis Cloppenburg analysiert und diskutiert.

Almut Opolka ist langjährig erfahrene Notärztin und engagiert sich im besonderen Maße ehrenamtlich (u.a. bei der Freiwilligen Feuerwehr als Kreisfeuerwehrärztin). 2016 erhielt sie das Bundesverdienstkreuz als Würdigung für das Projekt „Mit Unfallopfer und Notärztin an die Front“

Kurs-Nr.: 0017

Termin: Donnerstag, 04.09.2025

Dauer: 17:30-19:00 Uhr

Moderation: Elisabeth Schlömer

Ort: Die Macher

Die Veranstaltung ist kostenlos.



©Almut Opolka