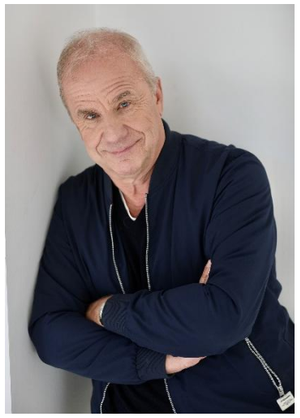
Highlights +++ Highlights +++ Highlights

Die Sonne scheint immer. Für die Wolken kann ich nichts. Was Hubertus Meyer-Burckhardt von seiner Großmutter über das Leben lernte



© Sebastian Fuchs

Hubertus Meyer-Burckhardt – Autor, Produzent und Gastgeber der „NDR Talk-Show“ – hat ein neues Buch geschrieben: *„Die Sonne scheint immer. Für die Wolken kann ich nichts.“* Der Titel ist Programm. Darin erinnert er sich an seine geliebte Großmutter: rebellisch, voller Lebensfreude, mit Witz, Mut und Charakter. In autobiografischen Episoden zeichnet er eine Liebeserklärung an eine Frau, die ihrer Zeit voraus war – und eine Spurensuche nach den eigenen Lebensantrieben.

Kurs-Nr.: 0018
Termin: Mittwoch, 12.11.2025
Dauer: 1 x, 19:00-21:00 Uhr
Gebühr: 25,00 Euro
Leitung: Hubertus Meyer-Burckhardt
Ort: Kulturbahnhof Cloppenburg

Schmökern und Schlemmen. Lesegenuss trifft Herbstküche

© Dickerhoff

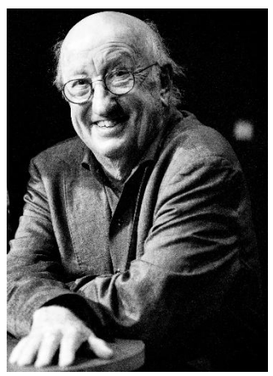
Wenn die Tage kürzer werden, heißt es bei uns wieder: *Schmökern & Schlemmen!* Ein Abend voller Bücher, Genuss und Austausch in herbstlich-gemütlicher Atmosphäre. Ursula Moormann und Stephanie Bohlem präsentieren ihre Favoriten der aktuellen Buchsaison – von spannenden Neuerscheinungen bis zu literarischen Geheimtipps. Dazu gibt es Leckereien und viel Raum zum Verweilen. Inspiration, Geschenkideen und Lesestoff für lange Herbst- und Winterabende garantiert.

Kurs-Nr.: 0019
Termin: Freitag, 14.11.2025
Dauer: 1 x, 18:00-20:30 Uhr
Gebühr: 17,50 Euro
Leitung: Dozententeam
Ort: Haus der Erwachsenenbildung

Bitte beachten Sie:
Ab dem 13.11.2025 ist keine Zahlung per Überweisung mehr möglich. Der Teilnahmebeitrag wird stattdessen direkt an der Abendkasse gezahlt.

Warum Raben die besseren Eltern sind. Vom Halten und Loslassen.

Ein Vortrag von Jan-Uwe Rogge.



© Jan-Uwe Rogge

Jan-Uwe Rogge, einer der bekanntesten Referenten und Bestsellerautoren zu Erziehungsthemen, kommt nach Garrel.
Was machen Raben richtig und was machen Menschen falsch? Natürlich lassen sich Menschen nicht mit Raben vergleichen, doch eine ganz spezifische Verhaltensweise der Raben ist durchaus empfehlenswert: Raben lassen ihre Jungen früh los, geben ihnen Raum für Eigenständigkeit und Wachstum. Und wir Menschen? Wir neigen oft in bester Absicht dazu, Kindern selbst bei der kleinsten Stufe die Hand zu reichen – und nehmen ihnen damit die Chance, in kleinen Schritten selbständig zu wachsen.

Kurs-Nr.: 0012
Termin: Mittwoch, 10.09.2025
Dauer: 1 x, 18:30-20:45 Uhr
Gebühr: 17,00 Euro
Leitung: Dr. Jan-Uwe Rogge
Ort: Pfarrheim Garrel

Neues aus dem Bildungswerk Cloppenburg-Garrel (September 2025 – Dezember 2025)

Katholische Erwachsenenbildung
Bildungswerk Cloppenburg-Garrel e.V.

BildungsNews

Aktuelle Kurse

Highlights | Bildung & Beruf | Pädagogik | Mensch & Gesellschaft | Digitale Welt | Gesundheit | Kreativität

Entdecken Sie unser komplettes Kursprogramm ...
www.bildungswerk-clp.de

Anmeldungen
Bildungswerk Cloppenburg-Garrel
Graf-Stauffenberg-Str. 1-5, Cloppenburg
Telefon 04471 9108-0 Fax 04471 9108-50

Telefon 0 44 71 – 91 08-0 | www.bildungswerk-clp.de | E-Mail: verwaltung@bildungswerk-clp.de

Pädagogik

Qualität für Kinder unter DREI KEB-Zertifikatskurs

Frühe Förderung ist entscheidend für die emotionale, soziale und kognitive Entwicklung von Kindern, insbesondere in den ersten Lebensjahren. Da Kinder unter drei Jahren andere Bedürfnisse haben als ältere, benötigen Erzieherinnen eine gezielte Qualifizierung und Begleitung. Der Kurs vermittelt Wissen zu Entwicklungspsychologie, Eingewöhnung nach der Bindungstheorie, Sprachentwicklung, Beobachtung und Dokumentation sowie zu fördernden Rahmenbedingungen und Konzeptentwicklung.

Kurs-Nr.: 1003
Beginn: Mittwoch, 24.09.2025 - Montag, 23.02.2026
Dauer: 6 x, 09:00-14:30 Uhr
Gebühr: 420,00 Euro
Leitung: Bärbel Kruthaup
Ort: Haus der Erwachsenenbildung
Seminarumfang: 46 Unterrichtsstunden
Ein Stundenplan mit Terminen kann angefordert werden.

Inklusionshelfer:in - Grundqualifizierung für inklusive Begleitung in Schulen und Kindertagesstätten

Aufbaumodul - Pädagogische:r Mitarbeiter:in an Schulen - Fit for Kid -

Inklusionshelfer/innen begleiten Kinder und Jugendliche mit besonderem Unterstützungsbedarf im Schulalltag, fördern ihre Teilhabe und schaffen ein wertschätzendes Lernumfeld. Die Qualifizierung vermittelt Grundlagen der Inklusion, pädagogische und rechtliche Kenntnisse, Kommunikations- und Unterstützungsstrategien sowie praktische Erfahrungen.

Kurs-Nr.: 1080
Kurstermine: Samstag, 06.09.2025 – Samstag, 06.12.2025
Dauer: 10 x, 09:30-16:00 Uhr
Gebühr: 300,00 Euro
Leitung: Angelika Preuss

Meine ersten Monate

Der kostenlose Babykurs richtet sich an Eltern mit ihren Kindern im ersten Lebensjahr. In entspannter Atmosphäre steht das gemeinsame Erleben, der Austausch und die frühkindliche Entwicklung im Mittelpunkt.

Die Kursinhalte umfassen unter anderem die Förderung sozialer Kontakte, die Stärkung der Eltern-Kind-Bindung, spielerische Sinnesanregungen sowie Bewegungs- und Singspiele. Auch einfache Elemente der Babymassage werden gemeinsam erlernt. Begleitet werden die Eltern von einer qualifizierten Elternbegleiterin aus dem Projekt „Elsa – Eltern stärken und anleiten“ – und das völlig kostenfrei.

Dauer: 5 x, 08:45-10:15 Uhr
Leitung: Marina Bumhoffer
Ort: Haus der Erwachsenenbildung
Mitzubringen: Wickelunterlage, Handtuch

Babykurs - Juni/Juli 25 geborene Babys

Kurs-Nr.: 1014
Beginn: Donnerstag, 02.10.2025

Babykurs - Aug./Sep. 25 geborene Babys

Kurs-Nr.: 1015
Beginn: Donnerstag, 04.12.2025

PARENS® - Begleitung im ersten Lebensjahr für Feb. / März 2025 geborene Babys - Folgekurs

PARENS® ist ein Angebot der Katholischen Erwachsenenbildung Cloppenburg für Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr. Der Kurs bietet eine wertorientierte Begleitung für Eltern mit Babys und fördert soziale Kontakte. Der Kurs umfasst Sing- und Bewegungsspiele, gezielte Sinnesanregungen, Babymassage sowie Bewegungsanregungen. Zusätzlich erhalten die Eltern wichtige Informationen zum ersten Lebensjahr, begleiten ihr Kind mit einem Beobachtungstagebuch und werden hierbei von einer PARENS-Referentin unterstützt.

Bitte beachten: Kurszeiten können noch verändert werden.

Kurs-Nr.: 1033
Beginn: Freitag, 10.10.2025
Dauer: 10 x, 09:00-10:30 Uhr
Gebühr: 75,00 Euro
Leitung: Marina Bumhoffer
Ort: Haus der Erwachsenenbildung
Mitzubringen: Wickelunterlage, Handtuch

Starke Eltern - Starke Kinder

Das Leben mit Kindern ist schön, aber oft auch herausfordernd. Der Kurs unterstützt Eltern dabei, den Alltag gelassener und selbstbewusster zu gestalten, um mehr Freude in die Familie zu bringen. Er bietet Raum zum Austausch, vermittelt Wissen zu Erziehung und Kinderrechten und zeigt Wege zu klarer, vorwurfsfreier Kommunikation und gemeinsamer Konfliktlösung – und macht dabei einfach Spaß.

Der Kurs findet in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Kinderschutzbund Cloppenburg statt.

Kurs-Nr.: 1035
Beginn: Donnerstag, 04.09.2025
Dauer: 8 x, 19:00-21:00 Uhr
Gebühr: 10,00 Euro
Leitung: Bärbel Schrand vom Deutschen Kinderschutzbund
Ort: Deutscher Kinderschutzbund
Information und Anmeldung: Deutscher Kinderschutzbund, 04471 87252

Integrativer Babytreff (Kindesalter 6 Monate bis 2 Jahre)

Für Eltern mit Kindern von sechs Monaten bis zwei Jahren: Der Treff bietet individuelle Tipps, fördert die Eltern-Kind-Bindung und unterstützt die Entwicklung der Kinder durch pädagogische Begleitung, soziale Kontakte und gezielte Sinnesanregungen. Eine qualifizierte Elternbegleiterin aus dem Projekt „Elsa – Eltern stärken und anleiten“ begleitet das Angebot kostenlos.

Kurs-Nr.: 1042
Beginn: Mittwoch, 20.08.2025
Dauer: 16 x, 09:00-11:00 Uhr
Leitung: Marina Bumhoffer
Ort: Haus der Erwachsenenbildung
Mitzubringen: Alle notwendigen Sachen für das Kind (Wickeltasche)
Voraussetzungen: Kindesalter 6 Monate bis 2 Jahre
Laufender Einstieg möglich.

Telefon 0 44 71 – 91 08-0 | www.bildungswerk-clp.de | E-Mail: verwaltung@bildungswerk-clp.de

Gesundheit

Yoga- und Entspannungskurse

7028	**Achtsames ganzheitliches Yoga**	Mi., 29.10.2025, 8 x, 17:30-19:00 Uhr	56,00 Euro	Anja Brockmann-Stumpe	Bildungswerk
7029	**Achtsames ganzheitliches Yoga**	Mi., 29.10.2025, 9 x, 19:15-20:45 Uhr	56,00 Euro	Anja Brockmann-Stumpe	Bildungswerk
7033	**Yoga nach der Arbeit**	Di., 28.10.2025, 8 x, 16:30-18:00 Uhr	52,00 Euro	Heidrun Bittner	Pfarrheim Cappeln
7040	**Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene**	Mo., 27.10.2025, 8 x, 18:00-19:30 Uhr	72,00 Euro	Svetlana Meyer	KiGa St. Johannes Baptist, Molbergen
7041	**Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene**	Mo., 27.10.2025, 8 x, 19:45-21:15 Uhr	72,00 Euro	Svetlana Meyer	KiGa St. Johannes Baptist, Molbergen
7045	**Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene**	Mi., 29.10.2025, 8 x, 18:00-19:30 Uhr	64,00 Euro	Svetlana Meyer	Pfarrheim Emstek
7049	**Entspannungstraining**	Do., 30.10.2025, 8 x, 15:30-16:30 Uhr	40,00 Euro	Svetlana Meyer	Bildungswerk
7053	**Entspanntes Yoga am Ende der Woche**	Fr., 07.11.2025, 7 x, 19:00-20:30 Uhr	56,00 Euro	Svetlana Meyer	Bildungswerk
7056	**Yoga für flexible und gesunde Rücken**	Di., 28.10.2025, 8 x, 19:30-21:00 Uhr	64,00 Euro	Svetlana Meyer	Pfarrheim Sevelten
7061	**Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene**	Mi., 29.10.2025, 8 x, 09:00-10:30 Uhr	64,00 Euro	Svetlana Meyer	Pfarrheim Beverbruch
7065	**Qi Gong**	Mi., 03.09.2025, 10 x, 19:30-20:30 Uhr	60,00 Euro	Dr. Jin Wen Wu	Bildungswerk
7067	**Tai Ji Quan**	Mo., 01.09.2025, 10 x, 19:30-21:00 Uhr	100,00 Euro	Dr. Jin Wen Wu	Bildungswerk
7068	**Entspannungsverfahren zum Ausprobieren**	Di., 28.10.2025, 5 x, 18:00-19:30 Uhr	35,00 Euro	Margreth Conrads	Bildungswerk
7069	**Achtsamkeit und Klangmassage**	Fr., 07.11.2025, 1 x, 16:30-18:45 Uhr	10,50 Euro	Margreth Conrads	Bildungswerk
7080	**Der sanfte Weg zur Stressbewältigung**	Mo., 08.09.2025, 12 x, 19:00-20:30 Uhr	84,00 Euro	Martha Gelhaus	Bildungswerk
7089	**Meditationskurs Körperakzeptanz und Selbstliebe**	Do., 13.11.2025, 6 x, 19:00-20:00 Uhr	84,00 Euro	Katrin Holtvogt	Bildungswerk

Vortrag: Intuitive und achtsame Ernährung - Warum du deinem Körper vertrauen solltest

Fühlst du dich beim Essen oft unsicher oder kämpfst mit Heißhunger? In diesem Kurs lernst du, deinem Körper zu vertrauen, achtsam zu essen und ohne Diäten oder schlechtes Gewissen mehr Leichtigkeit zu gewinnen – mit praktischen Tipps für deinen Alltag.

Kurs-Nr.: 7090
Termin: Montag, 27.10.2025
Dauer: 1 x, 19:00-21:15 Uhr
Gebühr: 21,60 Euro
Leitung: Katrin Holtvogt
Ort: Haus der Erwachsenenbildung

Weißt du eigentlich, wie schön du bist! Workshop zur Stärkung der eigenen Körperakzeptanz

In diesem Workshop lernst du, Frieden mit deinem Körper zu schließen – unabhängig von Schönheitsidealen. Mit Impulsen, Übungen, Austausch und Meditationen stärkst du Selbstliebe und Körperakzeptanz und gewinnst neue Perspektiven in einem geschützten Rahmen.

Kurs-Nr.: 7091
Termin: Samstag, 15.11.2025
Dauer: 1 x, 09:00-13:00 Uhr
Gebühr: 69,50 Euro
Leitung: Katrin Holtvogt
Ort: Haus der Erwachsenenbildung
Mitzubringen: Schreibmaterial

Kochkurse

Mitzubringen: Schürze, Restebehälter (für den Sushi-Kochkurs: Bambusmatte)
Hinweise:
1. Die Lebensmittelkosten sind nicht in der Kursgebühr enthalten und werden vor Ort direkt mit der Dozentin verrechnet.
2. Bitte beachten Sie, dass die Dozentin am Vortag des stattfindenden Kurses einkauft und die Lebensmittelkosten auslegt. Aus diesem Grund müssen wir Ihnen die anteiligen Kosten an den Lebensmitteln in Rechnung stellen, sollten Sie sich nicht bis zum Vortag um 09.00 Uhr vom Kurs abgemeldet haben.

7002	**After-Work-Cooking**	Fr., 10.10.2025, 18:30-21:30 Uhr	18,00 Euro	Ria-Aylin Koyun	Bildungswerk
7004	**Fingerfood**	Fr., 05.09.2025, 18:30-21:30 Uhr	18,00 Euro	Ria-Aylin Koyun	Bildungswerk
7006	**1001 Nacht**	Fr., 26.09.2025, 18:30-21:30 Uhr	18,00 Euro	Ria-Aylin Koyun	Bildungswerk
7010	**Sushi für Anfänger:innen**	Fr., 21.11.2025, 18:30-21:30 Uhr	18,00 Euro	Ria-Aylin Koyun	Bildungswerk
7012	**Soulkitchen – gesund und lecker. Jederzeit!**	Fr., 28.11.2025, 18:30-21:30 Uhr	18,00 Euro	Ria-Aylin Koyun	Bildungswerk

Sprachen

English Refresher

Voraussetzung: Grundkurs
Kurs-Nr.: 6005
Beginn: Donnerstag, 11.09.2025
Dauer: 12 x, 08:30-10:00 Uhr
Gebühr: 72,00 Euro
Leitung: Judy-Ann Niemann-Harding
Ort: Haus der Erwachsenenbildung
Mitzubringen: Kursbuch und Schreibmaterial
Es wird mit dem Arbeitsbuch "At your leisure" vom Hueber-Verlag ISBN: 978-3-19-309599-2 (B1) gearbeitet.

Englisch für Teilnehmer:innen mit Vorkenntnissen

Der Kurs bereitet Sie darauf vor, alltägliche Situationen im Urlaub souverän zu meistern.

Kurs-Nr.: 6010
Beginn: Dienstag, 11.11.2025
Dauer: 6 x, 17:30-19:00 Uhr
Gebühr: 43,20 Euro
Leitung: Esther Kelly
Ort: Haus der Erwachsenenbildung
Es wird mit dem Lehrbuch Network Now A2.1 von Klett (ISBN 978-3-12-606591-7) gearbeitet.

Englisch für Wiedereinsteiger:innen

Voraussetzungen: Schulenglisch
Kurs-Nr.: 6006
Beginn: Donnerstag, 11.09.2025
Dauer: 12 x, 10:00-11:30 Uhr
Gebühr: 72,00 Euro
Leitung: Judy-Ann Niemann-Harding
Ort: Haus der Erwachsenenbildung
Mitzubringen: Kursbuch und Schreibmaterial
Es wird mit dem Arbeitsbuch "At your leisure A2" - Hueber Verlag (ISBN: 978-3-19-109599-4) gearbeitet.

Englisch für den Beruf

Verbessern Sie in unserem Kurs gezielt Ihre Sprachkenntnisse für Bewerbungen, E-Mails, Kundengespräche und mehr. Branchenbezogenes Vokabular – individuell auf Ihren Beruf abgestimmt – macht Sie fit für den internationalen Arbeitsmarkt.!
Sprachniveau: A1-B1

Kurs-Nr.: 6012
Beginn: Mittwoch, 03.09.2025
Dauer: 10 x, 18:00-19:30 Uhr
Gebühr: 106,00 Euro
Leitung: Maria Stuke
Ort: Haus der Erwachsenenbildung

Telefon 0 44 71 – 91 08-0 | www.bildungswerk-clp.de | E-Mail: verwaltung@bildungswerk-clp.de

Bildung für Beruf und Ehrenamt

Telefontraining (für Auszubildende)

Unter Leitung von Erich Machura üben die Auszubildenden praxisnahes Telefonverhalten. Rollenspiele, Tonbandanalysen und Stimmtraining bereiten sie auf schwierige Kundengespräche vor und geben Sicherheit.

Dauer: 1 x, 09:00-16:00 Uhr
Gebühr: 95,00 Euro
Leitung: Erich Machura
Ort: Haus der Erwachsenenbildung
Kurs-Nr.: 2003
Termin: Montag, 28.10.2025

10 Finger-Tastschreiben - Für Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsene

In diesem Kurs erlernen Sie das 10-Finger-System, um die Tastatur sicher, schnell und effizient zu bedienen.
Voraussetzung: sicherer Umgang mit einem Windows-PC.

Kurs-Nr.: 2005
Beginn: Montag, 13.10.2025 - Mittwoch, 15.10.2025
Dauer: 3 x, 18:00-19:30 Uhr
Gebühr: 28,50 Euro
Leitung: Hildegard Bünnemeyer-Lau
Ort: Haus der Erwachsenenbildung

Word für Anfänger:innen

Der Kurs vermittelt grundlegende Word-Funktionen wie Texterfassung, Rechtschreibprüfung, Textgestaltung, Formatierungen, Arbeiten mit Tabellen, Spalten und grafischen Elementen sowie die Erstellung mehrseitiger Dokumente.
Voraussetzung: Grundkenntnisse EDV

Kurs-Nr.: 2007
Beginn: Dienstag, 28.10.2025
Dauer: 6 x, 18:00-19:30 Uhr
Gebühr: 48,00 Euro
Leitung: Hildegard Bünnemeyer-Lau
Ort: Haus der Erwachsenenbildung

Excel für Anfänger:innen

Sie erhalten einen Überblick über Einsatz- und Anwendungsmöglichkeiten des Tabellenkalkulationsprogrammes Excel und erlernen die Funktionsweise von Excel.
Voraussetzung: Grundkenntnisse EDV (Umgang mit Maus und Tastatur)

Kurs-Nr.: 2011
Beginn: Montag, 03.11.2025
Dauer: 6 x, 19:00-20:30 Uhr
Gebühr: 54,00 Euro
Leitung: Bernhard Bäcker
Ort: Anne-Frank-Schule Molbergen

Selbstbehauptung mit Gelassenheit. Angriffe erfolgreich abwehren

Lernen Sie, auf unsachliche oder aggressive Angriffe souverän zu reagieren. Mit Schlagfertigkeit gewinnen Sie Sicherheit und Gelassenheit – Grundlage ist eine positive, selbstbewusste Haltung.

Kurs-Nr.: 2028
Beginn: Mittwoch, 10.09.2025
Dauer: 2 x, 19:00-21:15 Uhr
Gebühr: 16,00 Euro
Leitung: Helga Kröning
Ort: Haus der Erwachsenenbildung
Anmeldungen bei Helga Kröning, Tel.: 04471 7423

Erfolgreich kommunizieren

Schärfen Sie Ihre Wahrnehmung für Gespräche, sprechen Sie klarer und bewusster, meistern Sie Konflikte souverän und verstehen Sie Ihr Gegenüber besser – für mehr Erfolg im Beruf.

Kurs-Nr.: 2029
Beginn: Mittwoch, 05.11.2025
Dauer: 2 x, 19:00-21:15 Uhr
Gebühr: 16,00 Euro
Leitung: Helga Kröning
Ort: Haus der Erwachsenenbildung
Anmeldungen bei Helga Kröning, Tel.: 04471 7423

Smartphone Fotografie - Coole Bilder mit dem Handy machen

Lernen Sie, Ihr Smartphone kreativ einzusetzen und stimmungsvolle Fotos zu machen.
Tag 1: Technik, Grundlagen und Bildgestaltung.
Tag 2: Foto Tour im Museumsdorf mit Praxisübungen sowie Tipps zu Zubehör, Speicher, Bildbearbeitung und zur Fehlervermeidung.

Kurs-Nr.: 2016
Kurstermine: Mittwoch, 24.09.2025 von 18.30 - 21.00 Uhr
Samstag, 27.09.2025 von 10.00 - 13.15 Uhr
Gebühr: 66,50 Euro
Leitung: Gundolf Renze
Ort: Museumsdorf Cloppenburg
Mitzubringen: Smartphone mit vollem Akku

Fotobuch kreativ gestalten

Erstellen Sie mit der kostenlosen CEWE-Software Schritt für Schritt Ihr Fotobuch – von Installation bis Bestellung. Lernen Sie Gestaltung, Bild- und Textbearbeitung sowie Optionen zu Einbänden, Papier und Produkten kennen.
Inklusive CEWE-Gutschein im Wert von 15 €!
Voraussetzungen: Sichere Kenntnisse im Umgang mit dem PC

Kurs-Nr.: 2023
Beginn: Mittwoch, 26.11.2025
Dauer: 2 x, 18:30-21:00 Uhr
Gebühr: 60,00 Euro
Leitung: Gundolf Renze
Ort: Haus der Erwachsenenbildung

Besser fotografieren mit Spiegelreflex- / Systemkamera – Fortgeschrittenen-Kurs

Für Teilnehmende mit Kameraerfahrung: Vertiefung von Belichtung und Fokussieren, praktische Umsetzung auf Foto Tour. Inhalte: Licht, Perspektive, Bildaufbau, Festbrennweite, kreative Techniken, Langzeitbelichtung mit ND-Filter und RAW. Bildbesprechungen und individuelle Tipps runden den Kurs ab.
Voraussetzungen: Grundkenntnisse der Fotografie und Erfahrung mit Belichtung im AV(A)- oder TV(S)-Modus.

Kurs-Nr.: 2021
Kurstermine: Mittwoch, 12.11.2024 von 18.30 - 21.15 Uhr
Samstag, 15.11.2024 von 10.30 - 14.30 Uhr
Gebühr: 102,00 Euro
Leitung: Gundolf Renze
Ort: Museumsdorf Cloppenburg

Fotografieren mit Spiegelreflex-/Systemkamera - Anfänger-Fotokurs

Lernen Sie Blende, Verschlusszeit und ISO bewusst einzusetzen.
Tag 1: Grundlagen und Bildgestaltung.
Tag 2: Foto-Tour im Museumsdorf mit Übungen zu Portraits, Unschärfe, Bewegung und kreativen Einstellungen. Plus Tipps zu Kamera, Objektiven und Zubehör. Für Einsteiger mit Bridge-, System- oder Spiegelreflexkamera. Eintritt inklusive.

Kurs-Nr.: 2019
Kurstermine: Dienstag, 09.09.2025, 18:30 - 21:15 Uhr
Samstag, 13.09.2025, 10:00 - 14:00 Uhr
Gebühr: 90,00 Euro
Leitung: Gundolf Renze
Ort: Museumsdorf Cloppenburg
Mitzubringen: Kamera mit vollem Akku und leerer Speicherkarte, ggt. auch vorhandenes Zubehör

Bildbearbeitung mit Photoshop Elements inkl. Entwicklung von RAW-Dateien

Optimieren Sie Fotos, entfernen Sie Störungen und arbeiten Sie mit RAW-Dateien. Lernen Sie Oberfläche, zentrale Werkzeuge und Retuschen kennen – ideal für Ausdrucke oder Fotobücher. Übungsdateien inklusive.
Voraussetzungen: Sicherer Umgang mit Windows oder macOS.
Bitte mitbringen: Laptop mit Ladekabel, Maus und installierter Software *Photoshop Elements* (ab Version 2017/16.0, keine Installation vor Ort).
Fragen zu Kurs oder Software: Dozent Gundolf Renze – info@renze-lohne.de

Kurs-Nr.: 2032
Beginn: Dienstag, 04.11.2025
Dauer: 2 x, 18:30-21:45 Uhr
Gebühr: 80,00 Euro
Leitung: Gundolf Renze
Ort: Haus der Erwachsenenbildung

Telefon 0 44 71 – 91 08-0 | www.bildungswerk-clp.de | E-Mail: verwaltung@bildungswerk-clp.de

Mensch & Gesellschaft

Ein Vormittag für mich

Ein Vormittag im Monat für Frauen: Austausch zu Familie, Gesundheit, Kultur und Aktuellem – mit fachkundigen Referent:innen.

Kurs-Nr.: 4002
Beginn: Dienstag, 09.09.2025
Dauer: 4 x, 09:00-11:15 Uhr
Gebühr: 40,00 Euro
Leitung: Martha Gelhaus
Ort: Haus der Erwachsenenbildung

Männersache - ein Frühstück nur für Männer

Wir treffen uns jeden ersten Samstag im Monat bei jeweils gutem Frühstück zu spannenden Vormittagen und intensiven Diskussionen.

Dauer: 1 x, 09:00-12:15 Uhr
Gebühr: 15,00 Euro
Leitung: Martin Kessens
Ort: Hotel Taphorn

Hildegard Rolfes gewährt einen Blick hinter die Kulissen der Abfallwirtschaft
Kurs-Nr.: 4003-7
Termin: Samstag, 06.09.2025

Klaus Steinkamp spricht zum Thema: „Ein vergessener Polizeimeister im Dritten Reich und sein Beitrag zum Schutz einer Minderheit in Cloppenburg
Kurs-Nr.: 4003-8
Termin: Samstag, 11.10.2025

Eine Safari im südlichen Afrika mit Heinrich Wichmann
Kurs-Nr.: 4003-9
Termin: Samstag, 01.11.2025

Rückblick und Planung für 2026
Kurs-Nr.: 4003-10
Termin: Freitag, 05.12.2025
Dauer: 1 x, 18:00-21:00 Uhr
Gebühr: 25,00 Euro

Vortrag Erbrecht.

Überblick zu Aufbau, Risiken und Gestaltungsmöglichkeiten im deutschen Erbrecht – inkl. Testamentsgestaltung, Vorsorgevollmacht, Generalvollmacht Patientenverfügung und Ausnutzung der Steuerfreibeträge im Erbrecht.

Kurs-Nr.: 4012
Termin: Mittwoch, 10.09.2025
Dauer: 1 x, 18:00-20:15 Uhr
Gebühr: 12,00 Euro
Leitung: Phillip Hauke
Ort: Haus der Erwachsenenbildung

Patientenverfügung, Generalvollmacht, Vorsorgevollmacht. Eine thematische Einführung.

Der Kurs vermittelt rechtliche und praktische Grundlagen zu Patientenverfügung, General- und Vorsorgevollmacht. Sie erfahren Bedeutung, rechtlichen Rahmen und Erstellung einer Patientenverfügung, Unterschiede und Zusammenspiel der Vollmachten sowie Empfehlungen zur Gestaltung. Praktische Tipps und Raum für Fragen runden den Kurs ab.

Kurs-Nr.: 4014
Termin: Mittwoch, 01.10.2025
Dauer: 1 x, 18:00-20:15 Uhr
Gebühr: 12,00 Euro
Leitung: Phillip Hauke
Ort: Haus der Erwachsenenbildung

Erste-Hilfe-Maßnahmen bei kindlichen Notfällen

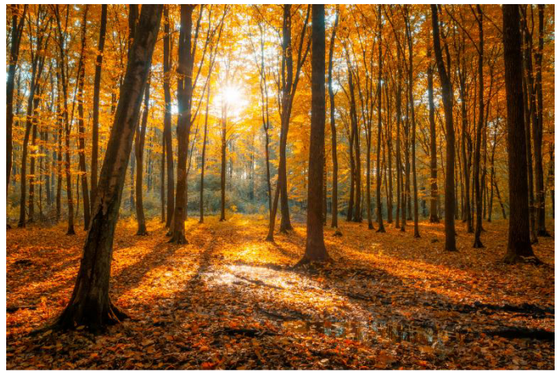
Dieser Vortrag soll einen kurzen Einblick in die wichtigsten kindlichen Notfälle geben - vom Pflaster bis hin zur Anleitung der Reanimation (ohne praktische Inhalte).

Kurs-Nr.: 4020
Termin: Donnerstag, 06.11.2025
Dauer: 1 x, 19:30-21:45 Uhr
Gebühr: 14,00 Euro
Leitung: Timo Alberding
Ort: Pfarrheim Garrel

Der Wald im Wandel der Jahreszeiten – Herbst

Rundgang mit Carola Freise durch den Urwald Baumweg: Entdecken, wie Tiere den Winter vorbereiten, warum Vögel in den Süden ziehen und wo sich Frösche, Lurche und Fledermäuse verbergen.

Kurs-Nr.: 4025
Termin: Samstag, 08.11.2025
Dauer: 1 x, 10:00-12:15 Uhr
Gebühr: 10,00 Euro
Leitung: Carola Freise
Mitzubringen: Wetterangepasste Kleidung und feste Schuhe
Treffpunkt: Wanderparkplatz Baumweg (an der B 213)



Pilzwanderung

Auf der Herbstexkursion lernen Sie Pilze zu erkennen und zu bestimmen, erfahren, wie Hexenringe entstehen, wo Steinpilze wachsen und welche Rolle Pilze im Ökosystem Wald spielen.

Dauer: 1 x, 10:00-12:15 Uhr
Gebühr: 10,00 Euro
Leitung: Carola Freise
Mitzubringen: Wetterangepasste Kleidung und feste Schuhe

Kurs-Nr.: 4028
Termin: Samstag, 04.10.2025
Treffpunkt: Wanderparkplatz Baumweg (an der B 213)

Kurs-Nr.: 4029
Termin: Samstag, 11.10.2025
Treffpunkt: Wanderparkplatz Talsperre-Süd, am Ende des Drei-Brücke-Wegs

Selbstverteidigung - Frauen stark im Alltag

In diesem Selbstverteidigungskurs lernen Frauen leicht anwendbare Techniken gegen häufige Angriffe. Rollenspiele und Szenario-Trainings helfen, das Erlernte realistisch zu üben. Ziel ist es, Selbstbewusstsein und Selbstbestimmtheit zu stärken – ganz ohne Vorkenntnisse.

Kurs-Nr.: 4034
Beginn: Freitag, 05.09.2025
Dauer: 4 x, 18:30-20:00 Uhr
Gebühr: 60,00 Euro
Leitung: Igor Hilz
Ort: Sporthalle an der Friesoyther Straße

Andachten in der Gnadenkapelle St. Marien, Bethen (kostenfrei)

1. Vom Zweifeln zum Glauben

© Gemeinde St. Marien Bethen

Was tun, wenn der Glaube ins Wanken gerät? Zweifel gehören zum Glauben, doch entscheidend ist die Beziehung zu Gott – aus ihr kann neuer Glaube wachsen.

Kurs-Nr.: 4045
Termin: Montag, 13.10.2025
Dauer: 1 x, 18:00-20:15 Uhr
Leitung: Helga Kröning
Anmeldungen bei Helga Kröning 04471 7423

2. Stellt euch vor es ist Weihnachten - und keiner merkt es

Weihnachten wird wahr, wenn wir uns von Gottes Liebe verändern lassen – auch wenn Sehnsüchte anders erfüllt werden als erwartet. Staunen, hören und beten gehören dazu.

Kurs-Nr.: 4046
Termin: Montag, 08.12.2025
Dauer: 1 x, 18:00-20:15 Uhr
Leitung: Helga Kröning
Anmeldungen bei Helga Kröning 04471 7423

Telefon 0 44 71 – 91 08-0 | www.bildungswerk-clp.de | E-Mail: verwaltung@bildungswerk-clp.de

Spiritualität im Alltag leben

Spiritualität bietet ein Gegengewicht zum Materialismus und kann Antworten auf religiöses Interesse geben. Sie braucht einen persönlichen Glauben und feste Verankerung im Alltag.

Kurs-Nr.: 4052
Termin: Mittwoch, 24.09.2025
Dauer: 1 x, 16:15-18:30 Uhr
Gebühr: 5,00 Euro
Leitung: Helga Kröning
Ort: Haus der Erwachsenenbildung

Anmeldungen bei Helga Kröning 04471 7423

Gewaltfrei leben lernen

Gewalt zerstört Leben. Der christliche Glaube setzt auf ihre Überwindung – inspiriert von der Bergpredigt, die zu mehr Menschlichkeit im Miteinander aufruft.

Kurs-Nr.: 4053
Termin: Mittwoch, 22.10.2025
Dauer: 1 x, 16:15-18:30 Uhr
Gebühr: 5,00 Euro
Leitung: Helga Kröning
Ort: Haus der Erwachsenenbildung

Anmeldungen bei Helga Kröning 04471 7423

Es gibt keine größere Kraft als die Liebe

Weihnachten berührt, wenn Sehnsucht unser Herz erreicht. In Jesus Christus wurde Gottes Liebe sichtbar – stärker als Gewalt und Unfriede und voller Kraft für ein erfülltes Leben.

Kurs-Nr.: 4054
Termin: Montag, 01.12.2025
Dauer: 1 x, 16:15-18:30 Uhr
Gebühr: 5,00 Euro
Leitung: Helga Kröning
Ort: Haus der Erwachsenenbildung

Anmeldungen bei Helga Kröning 04471 7423

Einbrecher müssen draußen bleiben

Kriminaloberkommissar Andreas Bonk (Polizeiinspektion Cloppenburg/Vechta) erklärt, wie man sich wirksam schützt. Er gibt Einblicke in das Vorgehen von Einbrechern, präsentiert Zahlen und vermittelt praktische Verhaltenstipps.

Dauer: 1 x, 18:30-20:45 Uhr
Gebühr: 3,50 Euro
Leitung: Andreas Bonk

Kurs-Nr.: 4017
Termin: Montag, 27.10.2025
Ort: Pfarrheim Garrel

Kurs-Nr.: 4018
Termin: Dienstag, 28.10.2025
Ort: Haus der Erwachsenenbildung

Lesung und Diskussion mit Alfred Büngen: Baumherzen – über ein sozial-ökologisches Bewusstsein

Im Frühsommer 2025 sammelten rund 50 Jugendliche bei einem zweitägigen Naturausflug Eindrücke für ein gemeinsames Buchprojekt. Dessen Geschichten und Gedichte laden an diesem Abend zu Gesprächen über unser sozial-ökologisches Bewusstsein ein. Es lesen Alfred Büngen und Jugendliche aus dem Projekt.

Kurs-Nr.: 4085
Termin: Montag, 01.09.2025
Dauer: 1 x, 18:00-20:15 Uhr
Gebühr: 5,00 Euro
Leitung: Alfred Büngen
Ort: Haus der Erwachsenenbildung

Anmeldung Helga Kröning: 04471-7423

Kreative Freizeitgestaltung

Gitarren "Schnell-Kurs"

Dauer: 1 x, 11:00-14:00 Uhr
Gebühr: 27,00 Euro
Leitung: Hans Fortmann
Ort: Haus der Erwachsenenbildung
Mitzubringen: Gitarre

Notenkenntnisse oder sonstige Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

für Erzieher:innen und Lehrer:innen

Dieser "Schnell-Kurs" richtet sich speziell an Teilnehmer:innen, die mit Kindern gemeinsam Lieder singen möchten, bzw ihnen etwas vorspielen möchten.
Es wird eine elementare Einführung in die einfache Liedbegleitung mit Akkorden vermittelt, um Kinderlieder, Volkslieder oder Popsongs mit der Gitarre begleiten zu können.

Kurs-Nr.: 8007
Termin: Samstag, 06.09.2025

für Pflegepersonal

Dieser "Schnell-Kurs" richtet sich speziell an Teilnehmer:innen, die mit älteren Menschen gemeinsam Lieder singen möchten, bzw ihnen etwas vorspielen möchten.
Es wird eine elementare Einführung in die einfache Liedbegleitung mit Akkorden vermittelt, um Schlager, Volkslieder etc. mit der Gitarre begleiten zu können.

Kurs-Nr.: 8009
Termin: Samstag, 13.09.2025

Kleidung ändern (kürzen, enger oder breiter nähen usw.)

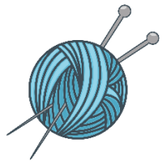
Sie haben Hosen, Pullover oder Röcke, die schon seit einiger Zeit in Ihrem Schrank schlummern und Ihnen eigentlich gar nicht passen? In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Kleidungsstücke so anpassen, dass Sie Ihnen wieder wie angegossen passen. Der Kurs eignet sich für Anfänger:innen, aber auch für erfahrene Näher:innen.

Kurs-Nr.: 8018
Beginn: Donnerstag, 04.09.2025
Dauer: 5 x, 18:45-20:45 Uhr
Gebühr: 52,00 Euro
Leitung: Nelli Petri
Ort: Haus der Erwachsenenbildung
Mitzubringen: eigene Kleidung, die geändert werden soll, Nähmaschine, Verlängerungskabel, Garn, Schere, Lineal, Stecknadeln, Stoff (falls vorhanden)

Achtung: Der Kurs pausiert am 11.09.25 und 18.09.25!

Häkeln, Stricken (Mützen, Schals usw.)

Schneller als man denk, beginnt immer wieder die Zeit, in der wir uns über eine warme Mütze oder einen kuscheligen Schal freuen. Sie haben Lust, sich selbst Mütze, Schal oder auch ein Kosmetikpad, ein Einkaufsnetz oder süße Stuhlsocken zu häkeln? Dann sind Sie hier genau richtig! Der Kurs eignet sich für Anfänger:innen, aber auch für erfahrene Häkler:innen.



Kurs-Nr.: 8019
Beginn: Montag, 22.09.2025
Dauer: 6 x, 18:45-20:45 Uhr
Gebühr: 63,00 Euro
Leitung: Nelli Petri
Ort: Haus der Erwachsenenbildung
Mitzubringen: Garn, Häkelna

Gitarrenkurse

Lerne Zupf- und Anschlagtechniken, Akkorde und Transponieren von Liedern. Der Kurs nutzt digitale Medien zum Üben und eignet sich auch für Altenpfleger: innen, Erzieher: innen und Lehrer: innen.
Voraussetzung für die Fortgeschrittenenkurse: Grundkenntnisse in Gitarrenbegleitung.

Leitung: Hans Fortmann
Ort: Bildungswerk
Mitzubringen: Gitarre

Ein Einstieg in den Kurs ist jederzeit möglich - auch nach Beginn des Kurses. Interessierte dürfen sich gern bei dem Dozenten Hans Fortmann unter hans.fortmann@gmx.de melden.

8012	**Gitarre für Anfänger:innen A1**	Di., 02.09.2025, 10 x, 19:30-20:30 Uhr	90,00 Euro
8028	**Gitarrenkurs für Fortgeschrittene F3**	Di., 04.11.2025, 7 x, 18:30-19:30 Uhr	Info zur Kursgebühr bei Hans Fortmann, Tel.: 0176 99559476.
8032	**Gitarrenkurs für Fortgeschrittene F1**	Do., 30.10.2025, 8 x, 18:30-19:30 Uhr	
8035	**Gitarrenkurs für Fortgeschrittene F2 fortlaufend**	Do., 30.10.2025, 8 x, 19:30-20:30 Uhr	

Telefon 0 44 71 – 91 08-0 | www.bildungswerk-clp.de | E-Mail: verwaltung@bildungswerk-clp.de