

## **Bettlägerige aktivieren**

Die Anforderungen an Betreuungskräfte in Alten- und Pflegeheimen sind in den letzten Jahren immer mehr gestiegen: Eine nahezu tägliche Aktivierung der bettlägerigen Bewohner schreibt der Medizinische Dienst der Krankenkassen (MDK) vor. Darüber hinaus überprüft die Heimaufsicht die Qualität anhand der Dokumentation.

Bettlägerige Menschen haben einen eingeschränkten Aktionsradius. Sie können an vielen Aktivitäten des täglichen Lebens nicht teilnehmen. Somit sind sie auf engagierte Menschen angewiesen, die quasi das Leben ans Bett bringen. Mit diesem Seminar wollen wir Ansätze erarbeiten, wie immobile Bewohner mal mit einfachen Mitteln und mal mit etwas Aufwendigerem sinnvoll aktiviert und beschäftigt werden können.

**Kurs:** 3086  
**Dozent:** Theresia Ostrowski  
**Termin:** Dienstag, 06.07.21 09:00-16:45Uhr  
**Ort:** Bildungswerk Cloppenburg  
**Kosten:** 90,00 Euro

## **Die neue Generation Beatles statt Lilli**

### **Marlen**

Eine neue Generation löst die alte Generation der in den 1920er bis 1940er Jahren geborenen Menschen, in den Pflegeheimen allmählich ab. Es gilt dabei zu beachten, dass die Kriegsgeneration sowohl politisch als auch sozial grundlegend anders geprägt ist als die spätere Nachkriegsgeneration.

Wie können wir diesen Gesellschaftswandel in die Beschäftigung mit einbeziehen? Was hat jene Menschen in ihrer Kindheit, Jugend und im jungen Erwachsenenalter bewegt und welche Möglichkeiten können wir nutzen, Ihnen ein gutes, abwechslungsreiches Beschäftigungs- und Aktivierungsprogramm zu bieten? In diesem Seminar legen wir Themenschwerpunkte fest, finden geeignete Materialien und erarbeiten

Herangehensweisen, die die neue Generation ansprechen wird.

**Kurs:** 3013  
**Dozentin:** Theresia Ostrowski  
**Termin:** Dienstag, 13.07.21, 09:00-16:45 Uhr  
**Ort:** Bildungswerk Cloppenburg  
**Kosten:** 90,00 Euro

## **Dokumentation in der Betreuung**

In der Betreuung spielt die Dokumentation ebenfalls eine wichtige Rolle, denn besonders auch in der Einzelbetreuung erfahren Betreuungskräfte häufig von möglichen Sorgen und Bedürfnissen der Betreuten. Dabei ist es wichtig zu filtern, welche Relevanz diese Informationen haben und in wie weit diese verschriftlich werden sollten. Gemeinsam werden Textbausteine erarbeitet, auf die man in der Praxis zurückgreifen kann. Zudem soll dieses Seminar helfen, in der Beobachtung von Ereignissen und Verhaltensweisen relevante Informationen zu filtern und zu sensibilisieren.

**Kurs:** 3083  
**Dozent:**  
**Termin:** Dienstag, 07.09.21, 09:00-16:45 Uhr  
**Ort:** Bildungswerk Cloppenburg  
**Kosten:** 90,00 Euro

## **Abschied auf Raten**

Wenn ein Partner oder die Eltern an Demenz erkranken, bedeutet dies für die Angehörigen oft ein jahrelanges Abschiednehmen. Schleichend schwindet der Geist und der Mensch verändert sich.

Dieser Prozess ist oft für Angehörige schwer zu mitanzusehen und zu verstehen.

Wie kann ich es den Angehörigen erklären und sie gut begleiten?

Auf der Basis der gewaltfreien Kommunikation nach Tom Kitwood werden Praxisbeispiele erprobt.

**Kurs:** 3010  
**Dozentin:** Cecilia Feldkamp

**Termin:** Dienstag, 28.09.21, 09:00-16.45  
**Ort:** Bildungswerk Cloppenburg  
**Kosten:** 90,00 Euro

## **Musik und Demenz**

Demenziell veränderten Menschen zu begegnen, erfordert sehr viel Einfühlungsvermögen. Aber auch orientierten Senioren respektvoll zu begegnen, will gelernt sein. Musik bewirkt hier oft „kleine Wunder“. Bewegung mit Musik lockert Verspannungen und bereitet Freude, um den oft recht eingeschränkten Alltag in Pflegeeinrichtungen zu bereichern. Der Kurs vermittelt praxisorientierte Einheiten mit Musik (meist Schlager aus den 50er, 60er und 70er Jahren oder Volkslieder), nach der „im Sitzen getanzt“ wird und gymnastische Übungen durchgeführt werden. Eingebettet in die Bewegungseinheiten sind Geschichten, Wissenswertes, Gedichte und Gedächtnistraining. Hier kann Senioren mit und ohne Demenz auf Augenhöhe begegnet werden. Bewegen mit Musik bewegt sowohl den Körper als auch die Sinne, denn Musik öffnet Herzen und lässt auch mal in längst vergangene Zeiten eintauchen ...

**Kurs:** 3080  
**Dozentin:** Monika Wischniewski  
**Termin:** Dienstag, 05.10.21, 09:00-16:45 Uhr  
**Ort:** Bildungswerk Cloppenburg  
**Kosten:** 90,00 Euro

## **Humor in der Betreuung**

Leben, lachen, glücklich sein. Lachen schenkt Lebensenergie und ist oft die beste Medizin – so eine alte Volksweisheit. Die Einbindung von Lachen und Heiterkeit erleichtert pflegerische Abläufe und fördert das allgemeine Wohlbefinden. Zu entscheiden, wann Humor angebracht ist, erfordert aber auch viel Einfühlungsvermögen. Ziel des Seminars ist es, Wege und Möglichkeiten aufzuzeigen, wie man humorvolle

Momente schaffen kann. Viele Ideen und praktische Anregungen helfen, das Lachen und Lächeln zu fördern. Heiter wird es auf jeden Fall.

#### **Inhalte und Ziele:**

- Wie kann ich Humor und Lachen in den Tagesablauf einbinden?
- Wann ist Humor angebracht?
- Wie schaffe ich humorvolle Momente?
- Viele Anregungen und praktische Beispiele
- Reflexion

**Kurs:** 3009  
**Dozent:** Markus Weise  
**Termin:** Dienstag, 12.10.21, 09:00-16:45 Uhr  
**Ort:** Bildungswerk Cloppenburg  
**Kosten:** 120,00 Euro

#### **Männer im Focus**

Welche Bedürfnisse haben Männer wirklich, wenn es um Beschäftigung und Aktivität geht? Welche Angebote sprechen überhaupt an oder werden eher von Männern wahrgenommen? Gibt es biographische Besonderheiten, die berücksichtigt werden müssen?

Welche Themen, Materialien, Rahmenbedingen und Herangehensweisen sind geeignet, damit Männer sich angesprochen fühlen und die Aktivität als „sinnvolle“ und „zweckmäßige“ Tätigkeit wahrnehmen und erleben?

**Kurs:** 3014  
**Dozentin:** Theresia Ostrowski  
**Termin:** Dienstag, 09.11.21, 09:00-16:45 Uhr **Ort:** Bildungswerk Cloppenburg  
**Kosten:** 90,00 Euro

#### **Ganzheitliches Gedächtnistraining für Menschen mit Demenz**

Ganzheitliches Gedächtnistraining (GGT) ist eine gute und sinnvolle Aktivierungsmethode für ältere Menschen, damit sie geistig fit bleiben. Das GGT für Menschen mit Demenz beinhaltet, vorhandene Ressourcen zu erkennen und zu mobilisieren, Kompetenzen zu stärken, aber auch das Selbstwertgefühl zu erhalten und zu steigern.

**Kurs:** 3008  
**Dozentin:** Theresia Ostrowski  
**Termin:** Dienstag, 30.11.21, 09:00-16:45 Uhr

**Ort:** Bildungswerk Cloppenburg  
**Kosten:** 90,00 Euro

#### **Ansprechpartnerin**

**Lisa Wempe**  
Graf-Stauffenberg-Str. 1-5  
49661 Cloppenburg

**Tel.:** 04471/9108-22,  
**Fax:** 04471/9108-50  
**E-Mail:** lwempe@bildungswerk-clp.de

#### **Veranstalter/ Anmeldung**

**Bildungswerk Cloppenburg**  
Graf-Stauffenberg-Str. 1-5,  
49661 Cloppenburg

**Tel.:** 04471 – 9108-0

*Die Richtlinie des GKV-Spitzenverbands schreibt für die Betreuungskräfte nach § 87b Abs. 3 SGB XI (ab 01.01.2017 nach § 53c SGB XI) eine jährliche zweitägige Fortbildungsmaßnahme vor, in der neben neuem Wissen auch die Berufspraxis reflektiert werden soll.*

**Bildungswerk Cloppenburg e.V.**  
Graf-Stauffenberg-Str. 1 - 5  
49661 Cloppenburg  
Telefon 04471 9108-0  
Fax 04471 9108-50  
verwaltung@bildungswerk-clp.de  
www.bildungswerk-clp.de



## **Auffrischungstage 2021**

**Mai – Dez. 2021**

**für Betreuungskräfte nach  
§§ 43b, 53c SGB XI**

**Katholische  
Erwachsenenbildung**  
Bildungswerk Cloppenburg e.V.

 Besuchen Sie uns auf Facebook

[www.bildungswerk-clp.de](http://www.bildungswerk-clp.de)